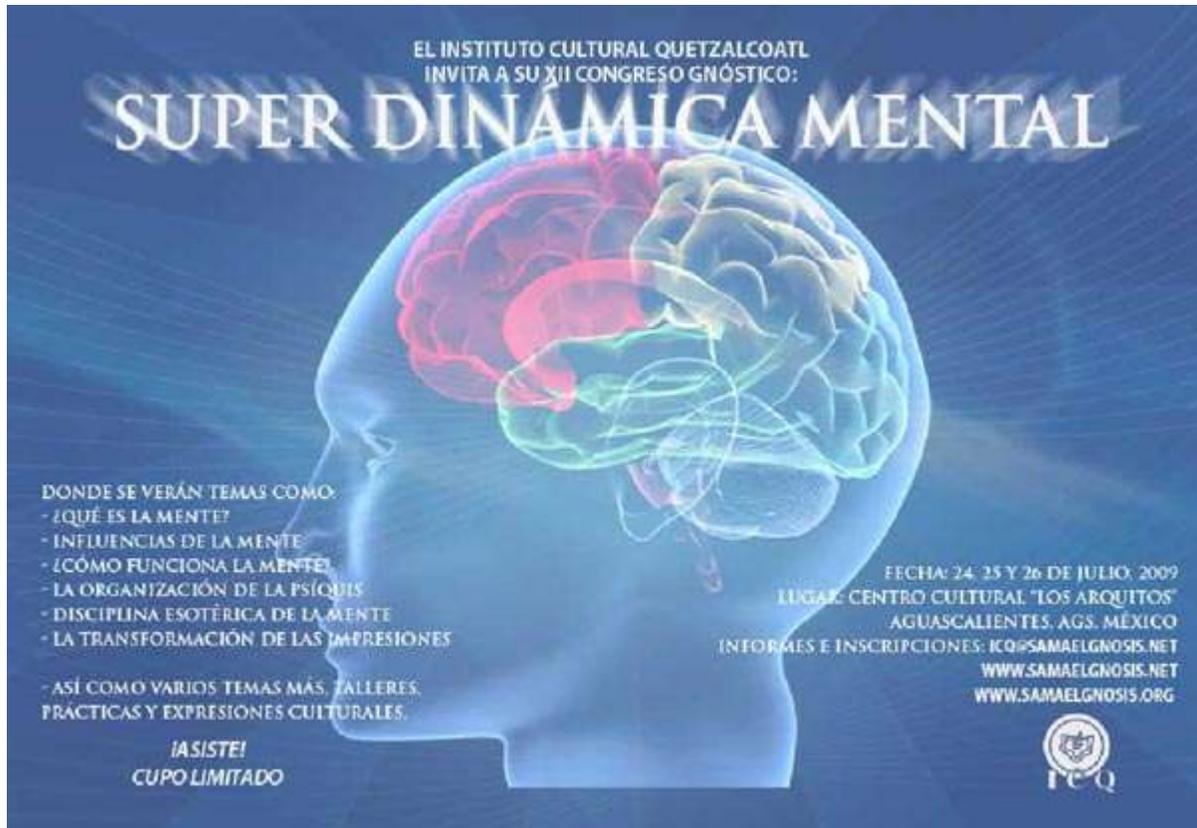


SÚPER DINÁMICA MENTAL

XII CONGRESO DE ANTROPOLOGÍA GNÓSTICA



EL INSTITUTO CULTURAL QUETZALCOATL
INVITA A SU XII CONGRESO GNÓSTICO:

SUPER DINÁMICA MENTAL

DONDE SE VERÁN TEMAS COMO:

- ¿QUÉ ES LA MENTE?
- INFLUENCIAS DE LA MENTE
- ¿CÓMO FUNCIONA LA MENTE?
- LA ORGANIZACIÓN DE LA PSÍQUIS
- DISCIPLINA ESOTÉRICA DE LA MENTE
- LA TRANSFORMACIÓN DE LAS IMPRESIONES

- ASÍ COMO VARIOS TEMAS MÁS, TALLERES,
PRÁCTICAS Y EXPRESIONES CULTURALES.

¡ASISTE!
CUPO LIMITADO

FECHA: 24, 25 Y 26 DE JULIO, 2009
LUGAR: CENTRO CULTURAL "LOS ARQUITOS"
AGUASCALIENTES, AGS. MÉXICO
INFORMES E INSCRIPCIONES: ICQ@SAMAELGNOSIS.NET
WWW.SAMAELGNOSIS.NET
WWW.SAMAELGNOSIS.ORG



En Dinámica Mental necesitamos saber algo sobre el cómo y el por qué funciona la mente. La mente, incuestionablemente, es un instrumento que nosotros debemos aprender a manejar conscientemente. Pero sería absurdo que tal instrumento fuese eficiente si antes no conocemos el cómo y el por qué de la mente".
Samael Aun Weor. Revolución de la Dialéctica.

24, 25 y 26 de Julio 2009

Lugar Aguascalientes, Ags. México.

Instituto Cultural Quetzalcoatl de Antropología Psicoanalítica, A.C.

<http://samaelgnosis.net> y <http://samaelgnosis.org>

¿QUÉ ES LA MENTE?

“El que aún haya cosas sin explicación se debe solamente a que el trabajo del conocimiento necesario no ha sido aún proyectado con la profundidad debida”. Paracelso

“Porque como por fuera, así por dentro; lo que no está fuera, tampoco está dentro del hombre. Lo exterior y lo interior son UNA sola cosa, UNA constelación, UNA influencia, UNA concordancia, UNA duración... UN fruto”.

Liber
Paragranum

“Por tanto es claro que hay un astro en el hombre, en las aves y en todos los animales; y lo que estos hagan, lo hacen por el impulso de la influencia superior que se recibe de la constelación y regula la desigual concordancia”

Astrología Magna

“Al igual que los elementos celestes, también el hombre tiene una constelación y un firmamento”

Libro de las Entidades

“Así como el hombre construye la tierra según su voluntad mediante su cuerpo, también así mediante su imaginación construye el cielo en su astro... La imaginación confirma, coronada mediante el conocimiento, de lo cual se sigue que la imaginación origina un Espíritu... La Fantasía no es imaginación, sino la piedra angular de los locos”.

Paracelso

“Una inteligencia que en un momento dado conociera todas las fuerzas operantes en la naturaleza y la posición respectiva de los seres que la componen, y que fuera a la vez capaz de analizar matemáticamente todos estos datos, abarcaría en la misma fórmula los movimientos de los mayores cuerpos del universo y los de los más ligeros átomos: nada sería desconocido para ella, y tanto el porvenir como el pasado estarían presentes en su mirada”.



Pierre Simon Laplace

“El concepto de mente empieza a desarrollarse y a evolucionar desde la época de los griegos. Según ellos, la mente era un órgano que se ocupaba de las ideas puras (Platón) y era considerada completamente separada del cuerpo. Este estado de cosas se mantuvo hasta la época de Descartes (nacido en 1596) el cual trata de usar los métodos científicos, al alcance en la época, para comprobar los hechos de la mente. Es decir, considera a la mente un hecho observable.

La medición de procesos mentales se abordó posteriormente con G.T. Fechner (alrededor de 1850). Este enfoque fue exaltado más aún por el médico alemán W. Wundt, fundador del primer laboratorio de métodos psicológicos, alrededor de 1880. Este investigador centró los estudios sobre la mente en el estudio de las sensaciones. Se empieza a desarrollar en esa época el concepto de vida mental, que empieza a ser concebida más como un grupo de actos que de sensaciones. Nace así la Psicología y se incorporan a los estudios relacionados con la mente investigadores notables como William James. Luego, alrededor de 1900 aparecen los trabajos de S. Freud quien incorpora al estudio de los procesos mentales la consideración de la influencia de los deseos sexuales y del inconsciente”.

MARÍA EUGENIA MONDRAGON BECERRA.

“El Cerebro es el órgano que permite a la Mente manifestarse, actúa como intermediario entre el nivel mental y la realidad existencial del mundo exterior. Poseemos dos hemisferios cerebrales interconectados entre sí. Este portentoso mecanismo para funcionar está constituido por células altamente especializadas, las Neuronas, cuyo número sería entre 10 y 13 mil millones, teniendo cada neurona prolongaciones o dendritas que permiten la conexión con otras neuronas. El número de conexiones de cada neurona oscila entre 1.000 y 500.000, por lo tanto el número total de conexiones cerebrales probables se eleva a una cifra inimaginable expresada así: 35. 000. 000. 000. 000. 000. 000. 000. 000”

Dr. Iván Seperiza Pasquali –. Quilpué, Chile la ciencia de la mente.

El cerebro tiene cinco partes fundamentales. Primera, El Encéfalo. Segunda, El Cerebelo. Tercera, El Cerebro Medio. Cuarta, La Médula Oblonga o Cerebro Medio Oblongo. Quinta, el Pons Varolii, o Puente.

Aquellos que dicen que el Encéfalo gobierna a la inteligencia, memoria, voluntad, etc., realmente desconocen la existencia del cuerpo mental. Esas personas deben estudiar los seis volúmenes de la Doctrina Secreta escrita por Helena Petronila Blavatsky.

La mente es un cuerpo sutil maravilloso que tiene su ultra-fisiología, y ultra-patología en íntima relación con el sistema nervioso Cerebro-Espinal, y Cerebro. El pensamiento es una función del cuerpo mental. El hombre puede pensar sin cerebro físico en forma independiente de la materia cerebral. Esto ya está demostrado en los laboratorios científicos donde se logró materializar a entidades desencarnadas. (Entidad de Katie King materializada por la médium Srita. Florence, experimento del Científico William Crookes).

El Encéfalo está gobernado por la mente, pero la mente no está gobernada por el encéfalo. El encéfalo es el instrumento de las emociones y de la conciencia, pero no produce emociones ni conciencia.

Los doce pares de nervios craneanos nos están demostrando el principio hermético que dice: “Tal como es arriba es abajo”. Si arriba existe un Zodíaco con doce constelaciones, aquí abajo existe el Zodíaco Hombre con sus doce pares de nervios craneanos. Cada par de nervios controla alguna región del cuerpo. Los doce pares de nervios controlan todas las doce partes del Zodíaco Hombre.

Dichos nervios son: 1.-El Olfativo. 2.-El Óptico. 3.-El Motor Ocular Común. 4.-El Patético o Troclear. 5.-. El abductor 6.- El Trigémico. 7.-El Facial. 8.-El Auditivo o Acústico. 9.-El Glossofaríngeo. 10.-El Neumogástrico, o Vago. 11.-El Espinal. 12.-El Hipogloso.

Estos doce pares de nervios informan a la mente de todo lo que sucede en el Zodíaco Humano. La oficina que recoge esos informes es el Cerebro, y la mente es el oficinista.

Nociones fundamentales de Endocrinología y Criminología

La información procedente del mundo exterior es recogida por los órganos de los sentidos de percepción externa. Esos informes van a la oficina cerebral donde el oficinista los analiza y estudia. Desgraciadamente el oficinista tiene siempre un mal secretario que lo traiciona. Ese mal secretario es el YO. El mí mismo, el ego. Vamos por ejemplo a un teatro donde se exhibe una película erótica. Todas esas percepciones son recogidas por el oficinista en su despacho cerebral. El oficinista estudia la película, la contempla y se recrea en ella. El secretario a hurtadillas y en mucho secreto se roba las imágenes eróticas y las reproduce por su cuenta en el plano mental de la gran naturaleza. Entonces esas imágenes se convierten en Efigies vivientes del mundo mental.

Más tarde durante el sueño normal, la mente embotellada en el yo, resulta fornicando con esas Efigies mentales, y vienen las Poluciones nocturnas. El soñador ve clarivamente esas imágenes. Esa es la clarividencia inconsciente.

Todas las percepciones clarividentes pasan al Cerebelo. Luego atravesando el Puente de Varolio llegan al cerebro. Las percepciones inconscientes se tornan conscientes cuando llegan al Cerebro. El Puente Varolii une al Cerebro Medio con la Médula y con los dos famosos hemisferios cerebrales.

La médula tiene siete centros que controlan el estornudo, la tos, la succión y masticación, la deglución, el vómito, los funcionalismos de las glándulas salivales y gástricas, y el cierre de los párpados. Es muy interesante también el Cerebro Medio; parte de él une a los dos Hemisferios cerebrales con el Cerebelo, y el Puente de Varolio por el cual pasan las percepciones clarividentes. En las áreas funcionales del Cerebro están todos los centros que controlan el organismo humano. Muchas veces una percepción clarividente se graba en alguna celdilla cerebral en forma fija. Esto es semejante a una imagen grabada en una placa fotográfica. Entonces la mente percibe a todas horas esa imagen de la clarividencia inconsciente. Los médicos han resuelto ese problema extirpando la celdilla donde la imagen está grabada.

LA MENTE CÓSMICA (NETZACH) Tarot y Kábala y Magia Crística Azteca

"La Mente que es esclava de los sentidos hace al Alma tan inválida como el bote que el viento extravía sobre las aguas".

Bhagavad-Gita.

El Mundo de Netzach

Este es el Mundo de la Mente Cósmica; este mundo está gobernado por Anael hermoso niño lleno de belleza. Anael es el ángel del amor. El místico entra en éxtasis al contemplar tanta perfección. Aquel ángel es precioso, su rostro sonrosado como la aurora y sus cabellos que parecen una cascada de oro le dan a aquel ángel una presencia inefable, encantadora, sublime y deliciosa... Realmente, Netzah es el mundo del amor, de la música y de la belleza.

NETZACH es el MUNDO MENTAL, la Mente del ser humano. El Cuerpo Mental Lunar que poseemos es de naturaleza bestial y lo tienen hasta los animales y los vegetales. EL MENTAL SOLAR es un Cuerpo de Perfección, que come, bebe, asimila, digiere; tiene sus alimentos especiales, su nutrición, su desarrollo.

En el Mundo de la Mente, hay muchos Templos que hay que conquistar con la "punta de la espada". Cuando uno adquiere este Cuerpo recibe el grado de "BUDHA". La Bendita Diosa Madre del Mundo lo presenta en el Templo de la Mente diciendo: "He aquí a mi hijo muy amado, he aquí a un nuevo BUDHA". Ella pone entonces sobre su hijo la Diadema de Shiva y el Manto Amarillo de los BUDHAS.

FUNCIONES MENTALES

Muchas veces el Íntimo da una orden y la Mente se revela con sus razonamientos. El Intimo habla en forma de corazonadas o pensamientos; la Mente se revela razonando y comparando.

La verdadera función positiva de la Mente es el Arte, la Belleza, el Amor, la Música. El Arte Místico de amar la Arquitectura Divina, de la Pintura, del Canto, de la Escultura, de la Técnica puesta al servicio del hombre, pero sin egoísmos ni maldades, sin odio, etc.

El Intelecto es la función negativa de la Mente.

Función positiva de la mente: EL ARTE, LA BELLEZA, EL AMOR, LA MÚSICA...

El Arte es el uso positivo de la mente. Cultivad la belleza, amad las bellas artes. El intelecto animal, cuando está divorciado de toda espiritualidad, resulta luciférico y totalmente negativo.

EL INTUITIVO SABE LEER DONDE EL MAESTRO NO ESCRIBE Y ESCUCHAR DONDE EL MAESTRO NO HABLA.

Es mejor practicar la Meditación Interna, que perder el tiempo razonando; con la Meditación Interna podemos hablar con Dios, el Íntimo, el Ser, el Altísimo, así podemos aprender del Maestro Interno, así podemos estudiar la Sabiduría Divina a los pies del Maestro. Función negativa de la mente: el INTELECTO. El intelecto es útil dentro de su órbita, fuera de su órbita es inútil y perjudicial.

El Razonamiento se basa en la opinión, en la lucha de conceptos antitéticos, en el proceso de elección conceptual, etc. La Razón divide a la Mente entre el Batallar de las Antítesis. Los conceptos antitéticos convierten a la Mente en un campo de batalla, fraccionan el entendimiento, convirtiendo la Mente en un instrumento inútil para el Ser, para el Íntimo. El proceso del razonamiento rompe las delicadas membranas del Cuerpo Mental. El pensamiento debe fluir silencioso, sereno e integralmente, sin el batallar de las antítesis, sin el proceso del razonamiento.

"El Cuerpo Mental es el burro en que debemos montar para entrar en la Jerusalén Celestial". HAY QUE ACABAR CON LOS RAZONAMIENTOS Y DESPERTAR LA INTUICIÓN, sólo así podemos aprender la Verdadera Sabiduría Divina, sólo así queda la mente en manos del Íntimo. Cuando la Mente no puede servirle de instrumento al Intimo, entonces sirve de instrumento al Yo Animal, convirtiendo al hombre en un ser ciego y torpe, esclavo de las pasiones y de las percepciones sensoriales del mundo exterior. El razonador es totalmente esclavo de los sentidos externos, y su Alma está inválida como el bote que el viento extravía sobre las aguas.

La Razón es un delito de lesa majestad contra el Íntimo.

Nadie debe ejercer coacción sobre la Mente ajena, porque eso es Magia Negra. Los culpables de este grave error son todos esos autores equivocados que andan por ahí. Todos esos libros de Hipnotismo, Magnetismo y Sugestión. Aquellos que hacen trabajos mentales para dominar violentamente la mente ajena, se convierten en Demonios perversos. Estos se separan del Íntimo y ruedan al Abismo. EL DERECHO DE TODO HOMBRE ES ESCUCHAR SU CONCIENCIA Y ACTUAR SEGÚN ESTA SE LO DICTE.

Einstein

Debemos liberar la Mente de toda clase de preconceptos, deseos, temores, odios, escuelas, etc. Todos esos Defectos son trabas que anclan la Mente a los sentidos externos. Hay que cambiar el proceso del razonamiento por la cualidad del Discernimiento. El Discernimiento es Percepción Directa de la Verdad, sin el proceso del razonamiento.

El Discernimiento es Comprensión sin necesidad de razonamiento. Debemos cambiar el proceso de razonamiento por la belleza de la Comprensión. La Mente debe volverse completamente infantil, debe convertirse en un niño lleno de belleza.

Samael Aun Weor

Exposición y Redacción: Instructora: María Dolores Luis Rivera ICQ. Tulancingo, Hgo.

¿CÓMO FUNCIONA LA MENTE?

En dinámica mental debemos conocer el cómo y por qué funciona la mente, es claro que la mente es un maravilloso instrumento que debemos manejar conscientemente y para ello es necesario saber cómo y por qué funciona.

Hoy por hoy hay muchos ejercicios artificiosos para el control de la mente, hay escuelas y teorías sobre la mente, pero si no conocemos el cómo y el por qué de la mente, no podemos hacer que ésta sea útil y perfecta.

¿Cómo funciona nuestra mente? Ésta es una pregunta que merece nuestra reflexión y cuando digo REFLEXIÓN me refiero a proyectar la luz de nuestra conciencia hacia las regiones inexploradas de nuestro sub consciente para darnos cuenta de nuestra realidad interior. Antes que nada debemos comprender que la mente no es el cerebro, es decir, la materia gris es el vehículo de la mente. La mente tiene su ultra patología y ultra fisiología, se ha comprobado



que podemos pensar sin necesidad del cerebro, basta con desdoblarnos conscientemente en nuestro cuerpo astral para darnos cuenta que podemos seguir pensando sin estar dentro de nuestro cuerpo de carne y hueso e incluso si incrementamos nuestro estado de conciencia podemos darnos cuenta que la mente corresponde a un cuerpo diferente al cuerpo astral, que se comporta como una persona con la cual podemos platicar, le preguntamos algo y nos responde.

Si estamos en una fiesta y criticamos cómo va vestido fulanito o perenganito o zutanita, si este o aquella tiene dinero o no lo tiene, como está la fiesta Etc., y si se trata de un intercambio de regalos alguien grita que lo abra, en el fondo quiere que los demás vean el costoso regalo que llevó, mientras que algún otro por ahí no quisiera que se abrieran los regalos ya que se siente exhibido por el regalo humilde que llevó y como no, si la persona que está abriéndolos pregunta en público y de quien es éste, y éste otro... en tanto que los concurrentes levantan la mano para decir "YO" y como nadie quiere sentirse menos naturalmente que a no menos de uno le desagrada este tipo de exhibiciones. Sobre todo si no tuvo el dinero suficiente para comprar un regalo bueno.

REFLEXIONANDO seriamente, llevando luz de comprensión a nuestro interior mediante la meditación, llegamos a la conclusión de que nuestra mente funciona mediante reacciones internas causadas por choques externos, es como cuando alguien lanza una pelota contra la pared y como reacción ésta rebota contra ella y

así esta nuestra mente como una pelota sin control que rebota para todas partes, tenemos una mente superficial, totalmente sensual, anormal, nuestra mente es reactiva en un ciento por ciento.

Fácilmente identificamos el error ajeno pero no observamos nuestros propios errores, así es el modo como funciona nuestra mente, urge hacernos conscientes de las íntimas reacciones de nuestra mente si queremos un día alcanzar el dominio de nuestro cuerpo mental y con ello hacer que trabaje a favor de nuestros semejantes y que obedezca las órdenes de nuestro Ser interior. Sólo entonces la mente se convertiría en un vehículo maravilloso con el cual podríamos extraer la sabiduría oculta en los mundos superiores para trabajar a favor de nuestros semejantes. “Tal como es adentro es afuera” si nuestra mente funciona en forma agitada, violenta, reaccionaria, entonces no nos extrañemos que nuestro comportamiento y conducta con las demás personas sea igual.

Ahora cabe reflexionar en la siguiente pregunta: ¿Por qué funciona la mente? Sólo con el sentido de la auto observación psicológica podemos respondernos éste cuestionamiento tan importante. Cada pensamiento tiene como causa un pensador y cada pensador en verdad es un “yo”; cada “yo” tiene su propia forma de pensar, de sentir y de actuar. Sin embargo cada “yo” tiene un concepto equivocado, un sentimiento equivocado y un comportamiento también equivocado, rara es la vez en que se manifiesta nuestra conciencia, por ahí hay un dicho vulgar que dice: “En este mundo nada es verdad, nada es mentira, todo depende del color del cristal con el que se mira”, tenemos alguna percepción de alguien pero nuestro concepto es equivocado, no somos capaces de ver a las personas, al mundo, a la vida en forma real, tal como son, ni siquiera de vernos a nosotros mismos tal cual somos, ya que cualquier concepto lo emitimos teniendo como filtro al ego que domine en esos momentos.

¿Por qué funciona nuestra mente? La causa del funcionamiento de nuestra mente es el ego, nuestros procesos mentales son controlados por el enemigo secreto al cual le debemos declarar la guerra a muerte sin ceder ni un solo milímetro del terreno ganado si es que en verdad queremos la autorrealización de nuestro Ser y lograr tener la mente Cristo y no la mente controlada por el yo que hoy por hoy desafortunadamente sufrimos.

LA FALACIA DEL EGO.

La falacia del ego es el hábito de engañar sin limitación alguna a través de las series del yo, en el mundo todo se procesa en series: por ejemplo se construyen autos, aviones, televisores, muebles, teléfonos, etc. Estos productos de la mercadotecnia son similares entre sí ya que fueron manufacturados en serie, el ego de la psicología se procesa en series también, si nos ponemos a comparar los agregados psicológicos de una persona a otra nos daremos cuenta que son similares los de una y otra de allí la frase aquella que dice: “Todos estamos cortados por la misma tijera”, pues las reacciones psicológicas del amigo, del vecino, del compañero, de la pareja, del familiar son similares a las nuestras y en consecuencia las demás personas vienen a convertirse en nuestro espejo en donde vemos reflejada nuestra propia psicología, por lo tanto, conociéndonos a sí mismos, conocemos a los demás.

Una faceta de las distintas series del yo viene a ser la falacia, falacia significa falsedad, y la falsedad es una característica que resalta en el ego de nuestra psicología. La falsedad nos hace cometer infamias y perversidades, ya que por fuera damos una cara y hasta sonreímos dulcemente ante una persona, pero cuando no está presente, nos expresamos mal de ella ya sea interna o externamente. El ego de nuestra psicología engaña y se auto engaña así mismo, se creó a sí mismo santo, humilde, espiritual, que no hace daño a nadie, el ego está hinchado de orgullo, pero el resorte secreto del orgullo es la ignorancia y la mentira, entonces hay quienes llenos de orgullo místico fundan escuelas pseudo esoteristas, creen y hacen creer que van bien, que con el tiempo vamos a ingresar a las dimensiones superiores de la naturaleza.

Hay quienes pretenden divinizar al yo cuando lo dividen en yo superior y en yo inferior y que el yo superior debe controlar al yo inferior, pero esto que afirman los pseudo esoteristas también es una falsedad inventada por el ego mismo, una parte del yo ocultando otra parte del yo, una parte del yo pretendiendo controlar la otra parte del mismo yo, una parte del yo queriendo eliminar la otra parte del yo, esto es

imposible ya que el yo no puede eliminar al yo, alguien se puede aventar de un edificio de diez pisos y quitarse la vida, pero el ego jamás se suicida, el ego continúa viviendo después de la muerte física y quiere volver a tomar cuerpo físico para continuar existiendo y seguir alimentándose. Más allá del yo está nuestro Cristo íntimo el cual está dispuesto a nacer en nosotros, dentro de nosotros, hacerse carne en nuestra carne para redimirnos, aniquilando toda escoria, falsedad y perversidad que habitan dentro de nosotros aquí y ahora. Y en consecuencia dejar de ser lo que un día dijo el rabí de Galilea: “sepulcros blanqueados”. Es necesario dejar de ser lo que somos para ser lo que no somos.

Con la serenidad del pensamiento podemos apreciar al yo tal como es y no como aparentemente es, podemos observar los íntimos procesos del ego dentro de nuestra mente. Con la serenidad del pensamiento viene la comprensión, que es la expresión de la conciencia misma libre de los conceptos equivocados de la mente, la comprensión deviene de nuestra conciencia, de nuestra alma misma. Nuestra alma está conectada al cerebro, cuando una persona entra en estado de coma es porque su alma no puede regresar al cuerpo físico. Nuestro ser, nuestro Cristo íntimo está conectado a nuestro corazón, nos habla a través de corazonadas o presentimientos, expresión de la intuición. Debemos pensar con el corazón, combinando la comprensión con la intuición en nuestro trabajo íntimo para lograr el triunfo total. La comprensión viene a nosotros cuando el océano tormentoso de la mente queda en completa calma, sin pensamientos subjetivos que impidan su libre expresión, entonces el ego muere de manera inevitable.

LA ASOCIACIÓN MECÁNICA.

Nuestra mente está embotellada en los pares de opuestos, ejemplo: día y noche, luz y tinieblas, gusto y disgusto, bueno y malo, etc. Éstos pares de opuestos que se procesan en nuestra mente tienen una base que viene a ser la asociación mecánica. Es necesario advertir que existen dos tipos de asociación mecánica, una es la asociación mecánica por ideas y la otra es la asociación mecánica por imágenes.

Asociación mecánica por ideas: Por ejemplo, pongamos atención a la plática que haya entre un grupo de personas en plena convivencia, el tema puede ser sobre deportes, se menciona a cierto jugador que salió del partido lesionado y que si el árbitro sancionó la falta bien, otros que la sancionó mal. De pronto alguien se acuerda de su familiar que está internado en un hospital y lo menciona; de un momento a otro la plática gira en torno al familiar enfermo y que si hay enfermos que recuperan la salud pero que hay enfermos que no la recuperan; otra persona dice que la medicina de patente es dañina y de un instante a otro todos ya están hablando de medicina natural y se habla que si las plantas medicinales o que las plantas venenosas. Al poco rato alguien se acuerda que fulanito hace limpias con plantas y la plática da otro giro ahora sobre el tema del chamanismo y la brujería, que si la magia blanca o la magia negra y aquí resaltan los pares de opuestos sabiéndolos identificar en toda ésta plática la cual por cierto se convirtió en una charla mecánica y ambigua de mera palabrería insustancial, en donde todos participan sin tener conciencia objetiva de las cosas.

Ahora vamos a la siguiente frase: “lo exterior es reflejo de lo interior” de Emmanuel Kant el autor de la crítica de la Razón Pura y de la Razón Práctica, así la plática sostenida en un grupo de personas nos da una idea exacta de cómo son nuestras charlas mecánicas interiores con sus asociaciones mecánicas de ideas y sus pares de opuestos. Si identificamos la asociación mecánica de ideas en nuestra mente y cuáles son los pares de opuestos, estaremos en la posibilidad de lograr el silencio de la mente, acabar con las charlas mecánicas interiores y por lo tanto hablaremos conscientemente con nuestros semejantes.

Otro ejemplo:

Isan envió al maestro Koysen un espejo. Koysen lo mostró a sus monjes y dijo:

¿Este es el espejo de Isan o el mío? Si dicen que es de Isan ¿Cómo puede ser que se encuentre en mis manos? Si dicen que es mío, ¿acaso no lo he recibido de las manos de Isan? Hablen, hablen, si no, lo haré pedazos, los monjes no pudieron pasar entre esos dos opuestos e hizo pedazos el espejo.

En éste caso la mente de los monjes estaba en medio de los opuestos si el espejo era de Isan o del maestro Koysen y así mismo nosotros a todas horas estamos con nuestra mente enfrascada en los pares de

opuestos, para combatir los pares de opuestos debemos comprender que ambos son extremos de lo mismo, por ejemplo, la vida y la muerte a final de cuentas son dos extremos que se tocan no puede haber vida sin muerte y viceversa, por lo tanto el sendero de la vida está grabado con las huellas de los cascos del caballo de la muerte y algo similar hallamos en el día y la noche, lo bueno y lo malo, la ganancia y la pérdida, el gusto y el disgusto, éxito y fracaso, placer y dolor etc.

De tal modo que nuestro trabajo se debe centrar en éste caso en hallar la síntesis perfecta entre los pares de opuestos y así nuestra mente al no tener nada que objetar se mantendrá en calma, en silencio, en espera de los mensajes de nuestro Ser. La verdad no se aleja de la naturaleza porque si se aleja de la naturaleza entonces no puede ser verdad. Cualquier cosa que percibamos en los mundos internos debemos comprobarla en el mundo físico y sin divulgarla, debemos ser herméticos en un 100% porque las experiencias son internas, son personales, son secretas.

Asociación mecánica por imágenes, formas, cosas, personas etc.

Una persona se asocia a otra, el recuerdo de alguien viene a la mente, una imagen se asocia a otra, una forma a otra y continúa el batallar de los asociados. Aquí también es necesario hallar la síntesis de las imágenes que llegan a nuestra mente poniéndole su parte opuesta, por ejemplo nos llega a la mente a través del sentido de la vista la imagen de una mujer que nos parece bella; bueno, es momento de ponerle a la mente el lado opuesto de ésa imagen e imaginamos a una anciana cuya juventud a quedado completamente marchita por el tiempo, síntesis juventud y vejez son extremos de la misma cosa y así nuestra mente deja de reaccionar, y lo mismo para otras imágenes que lleguen a nuestra mente, hay que aplicarles la parte opuesta y así conseguiremos un día el silencio total de la mente. Con la mente en silencio se rompe la botella aunque sea por algunos instantes y la esencia o budhata se escapa del ego para integrarse momentáneamente con el ser logrando con ello la experiencia del éxtasis.

Estados de dinámica mental.

Estados arqueo psíquicos:

El término arqueo significa viejo, antiguo, así que los estados arqueo psíquicos de nuestra psicología están relacionados con agregados psicológicos que hemos desarrollado en existencias pasadas o en ésta y que dan forma a nuestro infra consciente, subconsciente e inconsciente.

Infra consciente: El infra consciente se relaciona con el tenebroso pasado de la naturaleza en donde se mantiene el recuerdo de monstruos ante diluvianos que existieron en un tiempo muy remoto. Así también cada uno de nosotros tiene un pasado tenebroso, oculto, en donde se desarrollaron agregados psicológicos de la hechicería, del asesinato, del infra sexo etc. Los mundos infiernos están llenos de infra sexuales, de perversos que practican la magia negra dentro y fuera de sus templos negros y también de sinceros equivocados que sin darse cuenta marchan por el camino del error creyendo que van muy bien.

Subconsciente: En el subconsciente esta el recuerdo de todos nuestros actos y vivencias de nuestras vidas pasadas, si queremos conocer nuestras existencias anteriores debemos practicar la retrospcción todas las noches antes de desdoblarnos en astral y rogar a nuestros padres internos que nos muestren las vidas que hemos tenido anteriormente, los cuales desafortunadamente nos obligan a repetir las acciones equivocadas del pasado. Hay una frase que dice: "Quien desconoce su pasado está condenado a repetirlo", así que es importante saber cuáles son nuestras recurrencias y las causas de ellas, con tenacidad tendremos resultados satisfactorios.

Inconsciente: En el inconsciente se encuentran todos los recuerdos de hechos y actos que hemos vivido en la presente existencia, por lo que es necesario dejar de conducirnos mecánicamente por la vida, a fin de no fortalecer más al inconsciente.

Estados estéreo psíquicos.

Los estados estéreo psíquicos los definimos como: estados psicológicos identificativos de nuestra mente al momento de estar recibiendo nuevas impresiones, es decir, que nuestra mente tiene la tendencia a identificarse con cualquier impresión que le llega del mundo exterior, nuestro trabajo en este caso consiste en no permitir que nuestra mente caiga en estados estéreo psíquicos, es decir, no permitir que nuestra mente se identifique con las impresiones externas. Para ello es necesario permanecer en un estado psicológico transformativo por medio del cual digerimos las nuevas impresiones que nos llegan a la mente a través de los sentidos.

En cierta ocasión alguien trató de alagar la vanidad al maestro Samael diciéndole que los hombres inteligentes eran de frente amplia y que él así la tenía, a lo cual el maestro respondió: “Los burros también tienen la frente amplia y no son nada inteligentes”. En otra ocasión una persona pintó al maestro en un lienzo y luego se lo regaló a lo cual el maestro primero halagó la expresión artística del pintor y luego lamentó que éste hubiera perdido el tiempo en pintar la imagen de su persona que nada vale. Así el maestro combatía la estéreo psique transformando de manera inmediata cualquier impresión nueva que le llegaba, a fin de no alimentar al ego. Así nosotros, si sentimos que ya logramos un avance sobre tal o cual agregado en modo alguno debemos permitir que vuelva a crecer y esto se logra con la transformación inmediata de las impresiones.

Cuando hacemos conciencia del debilitamiento de tal o cual agregado psicológico, es cuando más debemos poner en práctica la transformación de las impresiones, de lo contrario el poco terreno ganado al yo, lo perdemos fácilmente. Perder terreno ganado en ésta lucha a muerte contra el enemigo secreto equivale a mirar atrás y convertirse en estatua de sal.

Estados neo psíquicos:

Los estados neo psíquicos son lo mismo que decir estados psicológicos nuevos, los cuales advienen a nosotros con el paulatino despertar de la conciencia, resultado de una ardua disciplina en los tres factores de la revolución de la misma, en consecuencia nuestra manera de sentir, pensar y actuar se transforma en forma radical y definitiva.

Tenemos una visión objetiva de sí mismos y del mundo en el que vivimos, dejamos de vivir mecánicamente ya que con el trabajo esotérico gnóstico cultivamos una rica vida espiritual interior que nos permite estudiar a los pies del maestro, a los pies de nuestro ser, por todo esto bien vale la pena morir psicológicamente. Es mejor SER que EXISTIR.

Exposición y Redacción: Instructor: Virgilio Cuautle Roldán ICQ. Nochistlán, Zac.

INFLUENCIAS DE LA MENTE



La mente amigos, nuestra mente, esa que nos atormenta es algo que bien merece un estudio serio y profundo. Dice el V.M. Samael Aun Weor: “El Hombre está tan cerca de Dios que de por medio sólo está la Mente”.

De modo que en Dinámica Mental necesitamos saber algo sobre cómo y por qué funciona la mente. La mente, sin duda alguna, es una herramienta que nosotros debemos aprender a manejar en forma consciente. Sin embargo, es imposible que dicha herramienta sea eficaz si antes no sabemos cómo y por qué trabaja.

Cuando uno conoce los diversos funcionamientos de la mente, puede controlarla y ésta se convierte en un instrumento útil y perfecto, en un maravilloso vehículo, mediante el cual, podemos nosotros laborar en beneficio de la humanidad.

Necesitamos, un método objetivo si es que verdaderamente queremos conocer el potencial de la mente humana.

Hoy por hoy, sobran argumentos para el control de la mente. Hay quienes piensan que ciertos ejercicios artificiosos pueden ser magníficos para el control del entendimiento. Hay escuelas, existe mucha teoría sobre la mente, muchos sistemas, pero, ¿cómo sería posible hacer de la mente algo útil?... Entendamos que si nosotros no sabemos el cómo y el por qué de la mente, no podremos conseguir que ésta sea perfecta.

Necesitamos conocer los diversos funcionalismos de la mente si es que queremos que esta sea perfecta. ¿Cómo funciona? ¿Por qué funciona? Ese cómo y por qué son definitivos.

Si, por ejemplo, lanzamos una piedra a un lago, veremos que se forman ondas, éstas son la reacción del agua, del lago, contra la piedra. De la misma manera, si alguien nos dice una palabra hiriente, (El por qué) esta palabra llega a la mente y la mente reacciona contra tal palabra; (El cómo) entonces vienen los conflictos.

Todo el mundo vivimos en problemas, todo el mundo tenemos conflictos. Si observamos cuidadosamente las mesas de debates de muchas organizaciones, escuelas, etc., descubriremos que no se respetan los unos a los otros. ¿Por qué?... Porque no se respetan a sí mismos.

Prestemos atención a un Senado, a una Cámara de Representantes, o simplemente una mesa directiva de una escuela: si alguien dice algo, otro se siente aludido, se enoja y dice algo peor, riñen entre sí y terminan en un gran caos los miembros de la mesa directiva. Esto de que la mente de cada uno de ellos reacciona contra los impactos del mundo exterior, resulta gravísimo.

Urge pues apelar al psicoanálisis introspectivo para explorar nuestra mente.

Se hace necesario auto conocernos un poco más dentro de lo intelectual. Por ejemplo, ¿por qué reaccionamos ante la palabra de un semejante? En estas condiciones, nosotros siempre somos víctimas... Si alguien quiere que estemos contentos, basta que nos dé unas palmaditas en el hombro y nos diga algunas palabras amables. Si alguien quiere vernos disgustados, basta con que nos diga algunas palabras desagradables y nos hace reaccionar.

Entonces, pregunto, ¿dónde está nuestra verdadera libertad intelectual? ¿Cuál es?... Dependemos concretamente de los demás, somos esclavos, nuestros procesos psicológicos dependen exclusivamente de otras personas, y de los impactos del mundo exterior, no mandamos en nuestros procesos psicológicos y esto es terrible.

Otros son los que mandan en nosotros y en nuestros procesos íntimos.

Un amigo, de pronto viene y nos invita a una fiesta, vamos a la casa del amigo, nos brinda una copa, nos da pena no aceptarla, nos la tomamos, viene otra copa y también nos la tomamos; luego otra y otra hasta que terminamos embriagados. Conclusión: El amigo fue dueño y señor de nuestros procesos psicológicos.

Una mente así, ¿puede acaso servir para algo? Si alguien manda en nosotros, si todo el mundo tiene derecho a mandar en nosotros, entonces, ¿dónde está nuestra libertad intelectual? ¿Cuál es?...

De pronto, nos hallamos ante una persona del sexo opuesto, nos identificamos mucho con esa persona y a la larga, terminamos metidos en fornicaciones o adulterios. Quiere decir que aquella persona del sexo opuesto pudo más y venció nuestro proceso psicológico, nos controló, nos sometió a su propia voluntad. ¿Es acaso eso libertad?

¿Será correcto aceptar la Cultura negativa que nos llega por diferentes medios?...

En la casa tenemos una Tía muy famosa que ejerce una terrible influencia sobre nuestra mente.

LA TELEVISIÓN

Esa Tía afamada es la TELEVISIÓN, más sofisticada ya en muchos hogares como computadora con sus diferentes prolongaciones como lo son el Internet, los juegos de video, el Chat, etc....

"Realmente, los niños y niñas de las nuevas generaciones reciben diariamente a través de la pantalla de la televisión, del Internet, de las revistas infantiles y del cine, etc., una buena dosis venenosa de asesinatos, balaceras, crímenes espantosos, etc. Ya no se puede poner a funcionar la computadora, la televisión sin encontrarse uno con palabras llenas de odio, balazos, adulterios y perversidad. Nada están haciendo los gobiernos de la tierra contra la propagación del delito. Las mentes de los niños y de los jóvenes están siendo conducidas por los agentes del delito, por el camino del crimen".

Es una lástima que éste invento maravilloso de la televisión de la computadora sea utilizado con propósitos destructivos. Si la humanidad utilizara éste invento en forma dignificante para estudiar las ciencias naturales, para enseñar el verdadero arte regio de la MADRE NATURALEZA, o para dar sublimes enseñanzas a las gentes, entonces este invento sería una bendición para la humanidad, podría utilizarse inteligentemente para cultivar la personalidad humana.

Es evidentemente absurdo nutrir la PERSONALIDAD INFANTIL con música arrítmica, inarmónica, vulgar. Es un gran error nutrir la PERSONALIDAD de los niños, con cuentos de ladrones y policías, telenovelas con escenas de vicio y prostitución, dramas de adulterio, pornografía, incesto, etc.

Ya está tan propagada la idea de matar, ya está tan difundida por medio de las películas, cuentos, telenovelas, video juegos etc. que se ha vuelto totalmente familiar para todo el mundo.

Los jóvenes y niños de hoy, han sido educados para el crimen y matan por el gusto de matar, gozan viendo morir a otros. Así lo aprendieron en la televisión, en la computadora de la casa.

Por todos lados reina el delito y nada hacen los gobiernos para corregir el instinto de matar desde sus mismas raíces.

Somos los padres de familia, Maestros de Escuelas, Colegios y Universidades, los que debemos poner el grito en el cielo y mover cielo y tierra para corregir esta epidemia mental.

Es urgente que los Padres, y Maestros demos el grito de alarma y pidamos a todos los gobiernos de la tierra la censura para el cine, la televisión, la música, los juegos de video, el Internet, etc.

El crimen se está multiplicando terriblemente debido a todos esos espectáculos de sangre; hemos llegado al grado de que ya nadie puede circular por las calles libremente sin el temor de ser asaltado o asesinado.

Los videos, el Cine, la Televisión, las telenovelas, revistas de sangre, le han dado tal propagación al delito de matar, lo han hecho tan agradable a las mentes débiles y degeneradas, que ya nadie se tiente el corazón para meterle un balazo o una puñalada a otra persona.

A fuerza de tanta propagación del delito de matar, las mentes débiles se han familiarizado demasiado con el crimen y ahora hasta se dan el lujo de matar, de adulterar, drogarse, etc., por imitar lo que vieron en el cine o en la televisión.

Padres y Maestros, somos los educadores del pueblo estamos obligados, en cumplimiento del deber, a luchar por las nuevas generaciones pidiendo a los Gobiernos de la tierra la prohibición de los espectáculos de sangre, y la cancelación de toda clase de producciones violentas. La lucha de padres de familia, y Maestros debe extenderse también hasta el toreo, el boxeo, las peleas de perros, etc.

El torero es el tipo más cobarde y criminoso. El torero quiere todas las ventajas para él y mata para divertir al público.

El boxeador es el monstruo del asesinato, en su forma sádica que hiere y mata para divertir al público.

Los promotores de las peleas de perros, a fin de satisfacer sus instintos bestiales, torturan a esas criaturas de la naturaleza.

Esta clase de espectáculos de sangre son bárbaros en un ciento por ciento y estimulan a las mentes encaminándolas por el camino del crimen.

Si queremos de verdad luchar por la Paz del Mundo, debemos iniciar una campaña de fondo contra los espectáculos violentos.

Dentro de la mente humana existen los factores que producen guerra, esos factores son el odio, la violencia en todos sus aspectos, el egoísmo, la ira, el miedo, los instintos criminales, las ideas belicistas propagadas por la televisión, la radio, el cine, etc.

Samael Aun Weor. Educación Fundamental.

Mientras dentro de la mente humana existan los factores destructivos habrá guerras inevitablemente.

En la vida, lo importante es no llenarse la mente de ideas ajenas que se ven en la televisión, porque con el tiempo se convierten en efigies, en representaciones nocivas. Las imágenes que se ven en la televisión se reproducen en la mente, transformándose en representaciones que llegan a tomar realidad psicológica.

Es necesario tener la mente limpia para que la Conciencia pueda oficiar en nuestro universo psicológico libre de las cadenas del ego. Los que buscan la Revolución Integral pueden ver programas y películas útiles que se relacionen con la naturaleza, con la realidad palpable, para que consigan beneficios objetivos para la Conciencia.

LA MÚSICA ULTRAMODERNA

Otro elemento que daña la mente de los seres humanos es La música moderna, esta no tiene ni armonía, ni melodía auténtica, al igual que carece de ritmo preciso. La música moderna es inarmónica, con una clase de sonidos estridentes perjudiciales para los seres humanos.

La música de tipo "ultramoderno" daña el sistema nervioso y altera todos los órganos de la fisiología humana. La música moderna, ultramoderna y de banda ínsita a los jóvenes al delito y a todo tipo de obscenidades. La música moderna no guarda concordancia con las melodías del Infinito.

Si se destruye el ego, se vibrará con la música cósmica, sólo así podremos tener más Mozart, más Beethoven, etc.

La música romántica está relacionada con las cosas del tiempo y es jilusoria! La música clásica nos lleva a la comunión con lo inefable que no es del tiempo y que es lo ¡eternal!

LA PRENSA

La prensa también daña en forma terrible la psiquis humana.

Todos los periódicos están llenos de ideas que en realidad falsean la mente. En el camino de la liberación psicológica no es conveniente falsear la mente.

Para que haya verdadera salud mental, se necesita la fe consciente.

La prensa llena la mente de escepticismo y este último altera el equilibrio de la mente, porque la enferma. Los periodistas son escépticos por naturaleza en un ciento por ciento.

La salud mental no es posible si no existe la fe consciente.

El escepticismo de los periodistas es contagioso y destruye la mente. Los niños, en vez de estar leyendo tonterías, debemos llevarlos al campo y contarles los portentosos cuentos de hadas o de antaño; así, su mente se mantendrá abierta y libre de los prejuicios de estos tiempos decadentes y degenerados.

En estos tiempos ruinosos y mecanicistas se hace necesario recuperar la capacidad de asombro. Debemos volver a ser capaces de admirar un bello atardecer, la hermosura de un árbol, el movimiento mágico de las estrellas en el firmamento, etc. Lamentablemente la gente moderna hemos perdido esta capacidad que es urgente recuperar.

CONDUCTA GREGARIA

Otro mecanismo que tiene influencia espantosa en la mente humana es la Conducta gregaria.

Conducta gregaria es la tendencia que tiene el ser humano a estar mezclado con otros, sin distinción y sin control de ninguna especie.

Veamos lo que uno hace estando en grupos o multitudes. Estamos seguros que muy pocas personas se atreverán a salir a la calle a lanzar piedras contra alguien. Ah, pero en grupo, enardecidos por el entusiasmo,

somos capaces de lanzar piedras en una manifestación pública aunque después nos preguntemos a sí mismos: ¿Por qué lo hice?...

En grupo, el ser humano nos comportamos muy distinto. Hacemos cosas que nunca haríamos solos. ¿A qué se debe esto?... Se debe a impresiones negativas a las que abrimos las puertas y resultamos haciendo cosas que jamás haríamos solos.

Cuando uno abre las puertas a impresiones negativas, no sólo altera el orden del centro emocional que está en el corazón, sino que lo torna negativo. Abre uno sus puertas, por ejemplo, a la emoción negativa de una persona que viene llena de ira porque alguien le ocasionó un daño. Entonces, termina uno aliándose a esa persona, contra aquella que ocasionó el daño y ahí está uno, lleno de ira, sin tener que ver en el asunto.

Supongamos que uno abre las puertas a las impresiones negativas de un borracho, termina aceptándole una copa, luego dos, tres, diez. En conclusión, uno borracho también. Si abrimos las puertas a las impresiones negativas de un drogadicto, resultaremos quizá fumando marihuana o consumiendo cualquier clase de enervantes y entonces vendrá el fracaso.

Así es como los seres humanos nos contagiamos unos a otros dentro de ambientes negativos. Los ladrones vuelven ladrones a otras personas. Los homicidas contagian a alguien más. Los drogadictos infectan a otras gentes, y se multiplican los drogadictos, los ladrones, los usureros, los homicidas, etc. ¿Por qué?... Porque cometemos el error de abrirle siempre las puertas a las emociones negativas, y eso nunca está correcto. ¡Seleccionemos las emociones!

Si alguien nos trae emociones positivas de luz, de belleza, de armonía, de alegría, de amor, de perfección, abrámosle las puertas de nuestro corazón. Pero si alguien nos trae emociones negativas de odio, de violencia, de celos, de droga, de alcohol, de fornicación y de adulterio, ¿por qué hemos de abrirle las puertas de nuestro corazón? ¡Cerrémoslas! Cerremos las puertas a las emociones negativas.

Cuando uno reflexiona sobre la conducta gregaria, puede perfectamente modificarla y hacer de la vida algo mejor.

LA CÓLERA

Por otra parte, la ira también nos está dañando terriblemente. La ira aniquila la capacidad para pensar y resolver los problemas que la originan. Obviamente, la ira es una emoción negativa.

Dos emociones negativas de ira enfrentadas, no logran la paz ni la comprensión creadora.

Incuestionablemente, siempre que proyectamos la ira a otro ser humano, se produce un derrumbamiento de nuestra propia imagen y esto nunca es conveniente en el mundo de las interrelaciones.

Los diversos procesos de la ira conducen al ser humano hacia horribles fracasos sociales, económicos y psicológicos. Es claro que también la salud es afectada por la ira. Existen ciertos necios que disfrutan con la ira, ya que esto les da cierto aire de superioridad. En estos casos, la ira se combina con el orgullo. También suele combinarse la ira con el engreimiento y hasta con la auto suficiencia.

La bondad es una fuerza mucho más aplastante que la ira.

Una discusión colérica, iracunda, es tan solo una excitación carente de convicción. Al enfrentarnos a la ira, debemos decidir, debemos resolvernos por el tipo de emoción que más nos conviene.

La bondad y la comprensión resultan mejores que la ira. Bondad y comprensión son emociones permanentes, puesto que pueden vencer la ira. Quien se deja controlar por la ira destruye su propia imagen. El hombre que tiene un completo auto control, siempre estará en la cumbre. Sera un coloso.

Frustración, miedo, duda y sentimientos de culpabilidad, originan los procesos de ira. Quien se libere de estas cuatro emociones negativas, dominará el mundo. Aceptar pasiones negativas es algo que va contra el auto respeto.

La ira es de locos, no sirve, nos lleva a la violencia. El fin de la violencia es llevarnos a la violencia y ésta produce más violencia. Lo mejor de lo mejor es cultivar es nosotros el

A HIMSA, LA NO VIOLENCIA

A Himsa es el pensamiento puro de la India, la no violencia. El A Himsa está realmente inspirado por el amor universal.

Himsa significa querer matar, querer perjudicar. A Himsa es todo lo contrario, es la renuncia a toda intención de muerte o daño ocasionado por la violencia. A Himsa es lo inverso del egoísmo. A Himsa es altruismo y amor absoluto. A Himsa es recta acción.

Mahatma Ghandi hizo del A Himsa el báculo de su doctrina política. Ghandi definió la manifestación del A Himsa, así:

"La no violencia no consiste en renunciar a toda lucha real contra el mal. La no violencia, tal como yo la concibo, entabla una campaña más activa contra el mal que la Ley del Talión, cuya naturaleza misma da por resultado el desarrollo de la perversidad. Yo levanto frente a lo inmoral una oposición mental y, por consiguiente, moral. Trato de enmohecer la espada del tirano, no cruzándola con un acero mejor afilado, sino defraudando su esperanza al no ofrecer resistencia física alguna. Él encontrará en mí una resistencia del alma que escapará a su asalto. Esta resistencia, primeramente le cegará y enseguida le obligará a doblegarse. Y el hecho de doblegarse no humillará al agresor, sino que le dignificará"...

Así pues, ¡No existe arma más poderosa que la mente bien encauzada!

El ego es quien desune, traiciona y establece anarquía entre la pobre humanidad doliente. El egoísmo, la traición y la falta de hermandad han dividido a la humanidad.

El yo no fue creado por Dios ni por el Espíritu, ni por la Materia. El yo fue creado por nuestra propia mente y dejará de existir cuando lo hayamos comprendido totalmente en todos los niveles de la mente. Sólo a través de la recta acción, recta meditación, recta voluntad, rectos medios de vida, recto esfuerzo y recta memoria, podemos disolver el yo.

Es urgente comprender a fondo todo esto si realmente queremos la transformación radical. No debe confundirse la personalidad con el yo. Realmente la personalidad se forma durante los siete primeros años de la infancia y el yo es el error que se perpetúa de siglo en siglo, robusteciéndose cada vez más con la mecánica de la recurrencia.

La personalidad es energética, nace durante la infancia con los hábitos, costumbres, ideas, etc., y se fortifica con las experiencias de la vida. Tanto la personalidad como el yo deben ser desintegrados.

El yo utiliza la personalidad como instrumento de acción. El personalismo resulta de esa mezcla de ego y personalidad. El culto a la personalidad fue inventado por el yo. Realmente, el personalismo engendra egoísmos, odios, violencias, etc. Todo esto es rechazado por el A Himsa.

El personalismo arruina totalmente las organizaciones esotéricas. El personalismo produce anarquía y confusión. El personalismo puede destruir totalmente cualquier organización.

Debemos recordar que, aunque muramos, el ser humano siempre retornamos a este mundo. En cada retorno, el ego fabrica una nueva personalidad. Cada persona es diferente en cada nueva reincorporación a este tapete de la existencia.

Es urgente saber vivir. Cuando el yo se disuelve adviene a nosotros la Gran Realidad, la Felicidad verdadera, "Aquello" que no tiene nombre.

El A Himsa es no violencia en pensamiento, palabra y obra. El A Himsa es respeto a las ideas ajenas, respeto a todas las religiones, escuelas, sectas, organizaciones, etc.

No esperemos que el yo evolucione, porque el yo no se perfecciona jamás. Necesitamos una total Revolución de la Conciencia. Este es el único tipo de revolución que debemos aceptar si es que realmente queremos dejar de sufrir.

En la Revolución de la Dialéctica, en la Revolución de la Conciencia, se encuentra basada la doctrina del A Himsa.

Conforme damos muerte al ego, la paz entre los hombres se va desarrollando lentamente. Conforme eliminamos el Yo, el sentido de cooperación va desplazando totalmente al sentido de competencia.

Conforme eliminamos el error, la buena voluntad va desplazando poco a poco, a la mala voluntad. Los hombres de buena voluntad aceptan el A Himsa; es imposible iniciar un nuevo orden de nuestra psiquis sin la doctrina de la no violencia.

El A Himsa debe cultivarse en los hogares. Sólo con la no violencia en pensamiento, en palabra y en obra, puede reinar la felicidad en los hogares. El A Himsa debe ser el fundamento del diario vivir, en la oficina, en el taller, en el campo, en el hogar, en la calle, etc.

Debemos vivir la doctrina de la no violencia, y esto sólo es posible si eliminamos el ego y rompemos las ataduras de la mente.

Gracias por su atención.

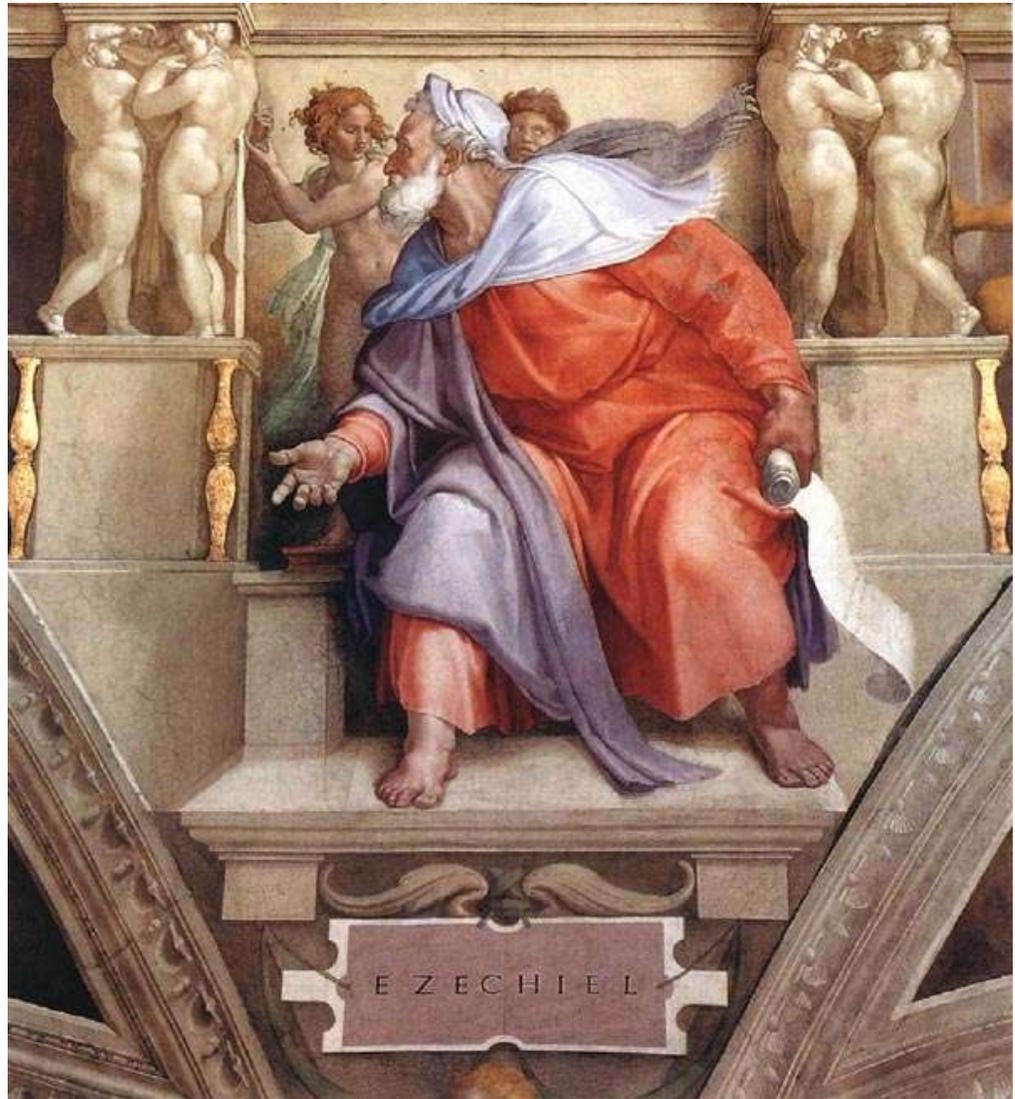
Exposición y Redacción: Instructor: José Isabel Mauricio Vargas ICQ. Rincón de Romos, Ags.

PRIMERA Y SEGUNDA JOYAS DEL DRAGÓN AMARILLO.

Hace mucho tiempo en la China Milenaria, el Maestro Samael estuvo encarnado en el personaje llamado Chou-Li, siendo parte de la dinastía Chou y miembro activo de la ORDEN DEL DRAGÓN AMARILLO, donde se aprendía la ciencia de la Meditación en forma muy profunda, penetrando en los ocultos niveles del subconsciente, liberando así a la esencia embotellada dentro del ego. De esa vivencia el Maestro Samael nos entrega esas maravillosas técnicas para el relajamiento mental y la meditación se convierte en el elemento indispensable para lograr la experiencia del vacío iluminador y aunque solamente contamos con las primeras claves de esta disciplina, creemos que una vez que las comprendamos y las vivamos, las demás llegarán por añadidura. La experiencia del vacío iluminador es personal y única y todo lo que ahí percibamos quedará grabado en nuestra memoria y en nuestra conciencia. Ciertamente que estas técnicas tienen por objeto liberar la Esencia, para que pueda experimentar la realidad, la verdad.

Estas joyas pertenecen al budismo Zen y son un verdadero tesoro invaluable que tenemos a nuestro alcance para llevar a cabo nuestros propósitos si es que anhelamos un cambio de fondo, una transformación radical.

La meditación es el medio para recibir información, necesitamos información objetiva y esto solo es posible por medio de la meditación, el sentido principal de la meditación es el conocimiento de los distintos niveles de la mente, ¿Cómo



funciona? ¿Para qué funciona?, ¿Porqué funciona? ¿Cuáles son sus procesos básicos?, ¿Cuales sus niveles ocultos?

En psicología gnóstica hablamos de tres mentes:

Mente sensual

Mente Intermedia

Mente Interior.

☒ La mente sensual se fundamenta en las percepciones o impresiones que llegan por las ventanas de los cinco sentidos, el problema es que estas impresiones son recibidas por el ego para satisfacer sus deseos y pasiones, quien quiera aniquilar el deseo debe descubrir las causas de éste en las sensaciones, vivimos en un mundo de sensaciones y necesitamos comprenderlas, existen sensaciones visuales, olfativas, auditivas, gustativas y sensitivas, por ejemplo una imagen pornográfica hiere los sentidos y se transforma en deseo sexual, vemos un lujoso coche y luego lo deseamos, miramos una hermosa casa y viene el deseo de poseerla, el problema es mayor cuando queremos obtener algo que no podremos tener, el ser rico puede ser un deseo y para ello podemos trabajar toda la vida sin lograr lo que deseamos, solamente vamos a sentir frustración, ira, enojo, odio, resentimientos, etc. porque buscamos la felicidad en las cosas materiales y quedamos atrapados por ello en un ciclo interminable de causa-efecto, atracción, repulsión; cada pensamiento, palabra y acción, es una causa que conduce a un efecto el cual a su vez se vuelve causa. El deseo origina la codicia, el apego, la dependencia, y de ahí surgen una serie de defectos que llegan a convertirse en multiplicidad. Los deseos de toda especie son obstáculos para la mente.

☒ En la mente intermedia encontramos las creencias de todo tipo, los dogmas, los prejuicios, las costumbres, el escepticismo, etc. existen personas que pertenecen a alguna religión debido a que es “heredada” de sus antepasados y no por convicción. A este tipo de mente no le gusta escuchar, ni comprobar, está embotellada en sus dogmas y creencias. El “yo” todo lo traduce en base a sus prejuicios, en base a lo que tiene almacenado en la memoria, se hace necesario aprender a escuchar con mente nueva, y no repitiendo lo que está archivado en la memoria.

Queremos ver y descubrir todo fenómeno natural con nuestros propios prejuicios, pre-conceptos, opiniones, teorías, nadie sabe ser receptivo, nadie sabe ver con mente limpia y espontánea, la gnosis es un conocimiento trascendental y hay que recibirlo con mente nueva, espontánea, pura. Los prejuicios y preconceptos, así como los dogmas y creencias son trabas para el entendimiento.

☒ La mente interior es opuesta a estos dos tipos de mentes, basa sus conceptos de contenido en los datos aportados por la conciencia, abrir esta mente es lo indicado para salir de dudas y de la ignorancia, esta mente está libre de deseos, de apetencias, de temores, libre de los opuestos, libre de ego y por lo tanto se libera también del ciclo de nacimientos y muertes, de leyes naturales y la Esencia queda libre para experimentar la verdad, la realidad de todo.

El término meditación implica una persona que medita y un objeto sobre el cual se medita, el término Zen en japonés y Chan en chino fue tomado del término indio Jhana forma vulgarizada del sánscrito Dhyana que significa precisamente meditación.

El problema para la meditación es que uno no puede permanecer tranquilo si no tiene la sensación de estar haciendo algo útil o interesante, hemos acostumbrado durante mucho tiempo a nuestra mente a saltar de un lado para otro, aferrándose muchas veces a cosas superficiales, vanas e inútiles, otras veces se aferra a cosas que le parecen divertidas o excitantes o bien a cosas del pasado, acabando en un estado de confusión.

No hay que esperar momentos especiales para empezar: cualquier momento es la ocasión maravillosa de una vida fundamentada en el aquí y el ahora, la conciencia solo puede despertarse instante tras instante, es un proceso continuo sin principio ni fin, mirar las cosas como esos niños que se absorben en sus juegos como si fuera el universo entero.

De manera que para la meditación es indispensable saber cómo funciona la mente y la manera de someterla.

La Esencia (el material psíquico para crear alma) se halla siempre embotellada en el batallar de los opuestos, más cuando la batalla termina y la quietud y el silencio son absolutos, la esencia queda libre y puede experimentar la verdad: ver, oír y palpar las grandes realidades cósmicas y naturales.

La razón divide a la mente entre el batallar de las antítesis. Los conceptos antitéticos convierten a la mente en un campo de batalla, una mente dividida es un instrumento inútil, necesitamos una mente unitotal,

una mente como un espejo donde se reflejen las cosas y fenómenos tal y cual son en realidad. Una mente fraccionada no puede servirle de instrumento al Íntimo y cuando no sirve al Íntimo, sirve al ego. Nuestra mente debe volverse cada vez más dúctil, más elástica, más perceptiva.

El proceso del razonamiento rompe las delicadas membranas del cuerpo mental. El pensamiento debe fluir silenciosa y serenamente. Debemos cambiar el proceso del pensar por la belleza de la comprensión. Aprender a pensar con el corazón y sentir con la cabeza.

Debemos examinar cada imagen, cada recuerdo, cada pensamiento que llegue a la mente, recordar que todo tiene dos polos, uno positivo y otro negativo y que debemos buscar el punto central, donde se encuentra lo real y verdadero.

Nos dice el Bhagavad Guita: "...tu deber es trabajar, no cosechar los frutos del trabajo, no trates de alcanzar premios por lo que haces, pero tampoco te inclines hacia la pereza, se indiferente ante el fracaso y el éxito, este equilibrio es el Yoga"...

Si se tiene equilibrio la mente se liberará de las acciones, tanto buenas como malas, la mente en equilibrio logra la tranquilidad.

CONDICIONES DE LA MENTE PARA LA MEDITACIÓN.

La condición adecuada de la mente para la meditación es la quietud, ésta no es una calma forzada, sino una calma que es el resultado de la cesación de nuestros pensamientos, ideas, pasiones, emociones, recuerdos, etc. las cosas que perturban la mente ya vengan del exterior en forma de percepciones sensoriales o interiores del subconsciente, deberán hacerse a un lado.

VIGILAR LA MENTE:

Nuestra mente generalmente se encuentra perturbada, confusa, temerosa, ofuscada, preocupada, insatisfecha, etc. Cuando no encontramos lo que buscamos, somos infelices y cuanto más odio, venganza, temores, deseos, tengamos en nuestra mente y en nuestro corazón, más desdichados seremos y más daño haremos a los demás.

La mente es difícil colocarla donde uno desea, normalmente salta de una percepción a otra, de un pensamiento a otro. Urge hacernos conscientes de nuestros procesos mentales.

Debemos vivir el momento, sin detenernos en ningún lugar, ni en ningún objeto en particular, lo cual puede entenderse que en estado de vigilia debemos ubicarnos en el lugar y espacio presente, sin pasado ni futuro.

Observándonos profundamente y serenamente a nosotros mismos en nuestro pensar, sentir, reaccionar, actuar, etc. encontraremos el material psíquico para trabajar sobre sí mismos. Si diariamente observáramos los pensamientos, veríamos que la mayoría no son buenos y como son nuestros pensamientos son las palabras y las acciones.

La mente debe quedar quieta por fuera, por dentro, por el centro, por todos lados. El silencio y la quietud mental tienen un solo objetivo: LIBERAR LA ESENCIA, para que ésta fusionada con la Mónada o el Intimo, pueda experimentar eso que nosotros llamamos VERDAD.

"Hay un tipo de meditación que está dedicada a la auto-observación del ego, con el propósito de desintegrarlo, de volverlo cenizas. Hay también otro tipo de meditación que tiene por objeto llegar un día a la experiencia de lo real" (S.A.W.)

PRIMERA JOYA DEL DRAGÓN AMARILLO:

Con la práctica de la enseñanza de esta primera Joya del dragón amarillo podremos algún día experimentar por si mismos el anhelado Vacío Iluminador, Samadhy o Satori y vivenciar la cruda realidad de nuestros defectos de tipo psicológico.

Para comenzar la práctica llevaremos la atención hacia la postura del cuerpo físico, después hacia la respiración, sin esfuerzo, en forma natural, no debe haber ningún tipo de actividad o excitación, así como tampoco hipo actividad o excesiva relajación o sopor, porque nos llevará al sueño.

La tensión excesiva del cuerpo lo volverá rígido y alguna parte comenzará a sentir incomodidad, se tiene una sensación de moverse o bien un deseo de interrumpir la práctica.

La mente agitada irá de un pensamiento a otro, llegarán recuerdos, emociones, etc. si alguno de estos signos aparecen volveremos a iniciar la concentración, volviendo a los puntos principales de la postura, con suavidad, volver a prestar atención a la respiración para recuperar la lucidez y observando con serenidad las imágenes, los pensamientos, sin identificarnos con ellos, no rechazar ni retener nada, tampoco debemos juzgar, ni justificar, observar, comprender y eliminar.

Renunciemos en la meditación a todo deseo, incluido el de obtener resultados, ellos llegarán por sí solos, cuando estemos preparados.

Se practica en el siguiente orden:

ASANA O POSTURA

Como occidentales que somos tomaremos una posición que más se acomode a nuestro cuerpo y mente.

- Sentado cómodamente, con la columna recta.
- Acostado en decúbito dorsal en posición de hombre muerto.
- En posición de estrella flamígera.
- Al estilo oriental si le es posible.
- Cuerpo en posición de hombre muerto, talones juntos, manos en la posición en que se encuentran algunas estelas mayas. (yemas de los dedos al centro del pecho), en la región de Tiphereth, el alma humana.

PRATYAHARA.

Es una etapa de la meditación donde aprendemos a sustraer los sentidos de la mente, sin duda es la parte más difícil de la meditación porque la mente debe funcionar sin la memoria de los sentidos para dejar que la conciencia se manifieste con libertad. Debemos comprender la naturaleza dual de los pensamientos y sentimientos para trascender luego esa lucha.

“Del par de opuestos debemos encontrar la síntesis”

El dualismo intelectual tal como el placer y el dolor, las alabanzas y el vituperio, el triunfo y la derrota, la riqueza y la miseria constituyen el doloroso mecanismo de la mente, cuando nos libertamos de la mente, ésta se convierte en un instrumento útil y elástico, mediante el cual nos expresamos. Liberarse de la mente significa el despertar de la conciencia, terminar con la mecanicidad. Empero ¿Qué o quién debe liberarse de la mente? La conciencia, el principio budista interior, eso que hay de alma en nosotros es lo que puede y debe liberarse. Toda forma mental debe eliminarse mediante la síntesis, por ejemplo, una idea se asocia a otra, una palabra a otra, un pensamiento a otro, y viene el batallar de los opuestos, por ejemplo: unas escuelas nos dicen que hay que ser vegetarianos, otras que hay que comer carne, pero ¿Quién tiene la razón?, ni el comer vegetales o el comer carne nos van a eliminar los defectos, o nos van a transformar internamente en hombres o mujeres verdaderos. ¿De qué sirve la preocupación?, mejor busquemos la verdad.

Todas las reacciones mantienen la mente inquieta a veces de un modo placentero y otras de modo desagradable. Cuando logramos deshacernos de estas reacciones viene la calma, la mente se torna tranquila, a este estado de calma relativa se llama el comienzo del Pratyahara (retiro de la mente)

Pratyahara significa reunir las fuerzas de la mente que han estado dispersas. Si la mente está dividida entre el batallar de las antítesis, esto hace que la mente se distraiga, se disperse, el traer la mente hacia adentro, hacia el centro, es Pratyahara, es lo que debemos hacer cuando nos sentamos a meditar. Es preparar la mente para la concentración y meditación.

La mente que es esclava de los sentidos jamás alcanzará el Pratyahara (H.P.B.)

DHARANA

Debemos entender que la concentración es fijar la mente en un solo sitio (el objeto de la meditación) la perfecta concentración nos conduce a la meditación (introversión o absorción), en esta primera etapa debemos abandonar los pensamientos de todo tipo, en la siguiente fase, ya desaparecidas las actividades mentales podemos entrar a un estado de tranquilidad o calma mental donde desaparecen las sensaciones, tanto de alegría como de tristeza, de incomodidad o bienestar, etc.

Al separarnos de la mente sensual surge espontáneamente la concentración, el estado de dharana no es resultado de un empeñado deseo, sino que surge desde el fondo de la conciencia como mediadora entre el mundo físico y el espiritual.

La mente debe fluir hacia el objeto de la meditación sin ninguna interrupción.

DHYANA.

Meditación profunda. Dharana y Dhyana constituyen la meditación. Dhyana está a la puerta del estado supra-consciente llamado Samadhy (la luz que ilumina al hombre, la paz que está más allá de toda comprensión).

ALGUNAS CLAVES PARA LA RELAJACION MENTAL.

☒ MO- CHAO

☒ MANTRAM

☒ KOAN

MO CHAO.

Es difícil alcanzar la quietud y silencio mental en todos y cada uno de los 49 departamentos subconscientes de la mente y sin embargo es indispensable para alcanzar la experiencia del Samadhy.

La palabra china MO significa silencioso o sereno; CHAO indica reflexionar u observar. Mo chao por lo tanto significa reflexión serena, implica un estado superlativo que está más allá de los razonamientos, deseos, contradicciones, designa una mente íntegra y receptiva a los impulsos del Ser. Por lo tanto es serenidad del no pensamiento y conciencia intensa y clara.

Esta técnica se reduce a dos principios: Profunda reflexión y tremenda serenidad. Deberá encontrar la paz y la tranquilidad en la mente observando detenidamente todo lo que ocurre en ella, con el firme propósito de no pensar, observará que existen entidades que no quieren obedecerle, que son ajenas a él, que están agregados a él, pero que en realidad no son de él. Esas entidades son los yoes y tratará de descubrir quién es el que piensa, el propósito que tiene el pensador, porqué le obsesiona con esas escenas, etc. después del estudio consiente, disolverá serenamente, con comprensión, cada pensamiento, imagen, recuerdo, deseo, etc. Que aparezca en la pantalla del intelecto. (S.A.W.)

MANTRAMS.

Los mantram son palabras sagradas, sonidos místicos que atraen beneficios, así hay mantram que conducen a la salud, a la relajación mental, al bienestar físico, anímico y espiritual.

La repetición de un mantram prepara la mente para la meditación.

OM, AUM

El mantram OM está compuesto de tres sonidos AUM.

La verdadera pronunciación es AOM. La A es el Intimo, la O es la conciencia del Intimo y la M es la mente del Intimo, para ayudar a la concentración se pronuncia este mantram, mientras más se pronuncie, tanto mejor.

Abrir la boca con la A, redondearla con la O y cerrarla con la M.

Alargar el sonido de éstas vocales: AAAAAA OOOOOO MMMMMMM.

Se traduce, según un libro budista “pasado, pasado, pasado a la otra orilla; pasado salvo a la otra orilla.

SWAHA se emplea al final de muchos mantrams y según los Upanishads significa el poder por el cual el mundo sigue evolucionando

El devoto relajará completamente sus músculos, buscando que la paz y la serenidad, entren paulatinamente dentro de él. Lograr el silencio mental en todos y cada uno de los 49 niveles subconscientes, es posible con el auxilio de este poderoso mantram.

El estudiante grabará en su corazón este mantram y lo comenzará a pronunciar suave y profundamente. También podrá usarlo como “verbo silenciado” (mentalmente). De ambas formas es terriblemente poderoso.

El devoto procurará no pensar en nada, absolutamente en nada, dejando que la vibración que produce el mágico sonido le inunde lentamente.

GATE:

Este mantram actúa sobre el Ojo de Dagma, lo abre y nos permite captar la sabiduría. Se relaciona con la Iluminación interior profunda y con el Vacío Iluminador.

OM MANI PADME HUM

Se pronuncia esotéricamente OM MASI PADME YOM, alargando el sonido de cada letra y silabeado.

El significado de este mantram es ¡Oh mi Dios en mí!

Debe vocalizarse este mantram en meditación profunda, rindiendo culto al Íntimo.

KOAN.

En chino, kung-an, al principio se empleaba mucho la palabra hua-tou que significa “fines” o fin de algo. El hua-tou supremo es la palabra wu.

Aunque existen muchos koanes, es posible alcanzar el Satori, (En el Zen iluminación, el estado de conciencia de la mente búdica: la conciencia) mediante la “solución” adecuada con solo uno de ellos.

El koan es un ejercicio para la mente, más allá del pensamiento y de naturaleza tal que viola los postulados de la lógica, es incuestionable que el entendimiento nunca podrá comprender su honda significación. La mente desfallece cuando trata de comprender íntegramente cualquier koan, es cuando vencida queda en profundo silencio.

Es como si de pronto tuviéramos obstáculos para culminar un proyecto o si tuviéramos que resolver algún problema.

Se exige a la mente una respuesta sin pensar, es una atención no mental, sino de la conciencia.

Se entiende también como un diálogo entre maestro y discípulo.

EJEMPLOS:

1.- Un monje preguntó a Nan-Chuan: ¿Hay alguna enseñanza que no debe impartirse al pueblo?

Si

¿Cuál?: No es la mente, no es el Budha, no es nada.

2- Quien es el Budha?

R.- Tres medidas de lino.

3.- Que es el Budha?

R.-El gato está trepando sobre el poste. El oyente pidió una mayor explicación y el maestro solo responde: “ve y pregúntale al poste”

4.- ¿Cuál es tu rostro original?

5.- Si dos manos: al chocar producen un sonido ¿Cuál es el sonido de una sola mano?

6.- ¿Posee un perro la naturaleza búdica?

R.- Nada (Wu)

Wu se canta mentalmente cuando practicamos la meditación, cuando necesitamos vaciar la mente de toda clase de pensamientos, deseos, preocupaciones.

Wu Wen avanzaba maravillosamente pero le faltaba algo y Chin le dijo: “puedes practicar en la quietud pero pierdes la práctica en la actividad”, esto inquietó a Wu Wen pues le tocaba precisamente su punto débil.

Ser capaz de tener la mente quieta y en silencio, aun cuando tengamos hambre, sed, cuando piquen los mosquitos o haya mucho alboroto de gente a nuestro lado. Wu Wen podía practicar en la quietud, pero no podía practicar en la actividad, es decir, con todos esos inconvenientes, ¿Qué debo hacer? Preguntó y la respuesta fue ¿Nunca has oído lo que dice Chung Lao Tsé? Si quieres entender esto, ponte de cara al sur y contempla la osa menor.

7.- Un búfalo deja su cerco al borde de un abismo. Los cuernos, la cabeza y los cascos pasan al otro lado ¿porqué no puede pasar también su cola?

SEGUNDA JOYA DEL DRAGÓN AMARILLO.

De acuerdo al principio de polaridad, todas las cosas tienen su opuesto y son de la misma naturaleza, solo difieren en cuanto a su grado, por ejemplo el amor y el odio, lo alto y lo bajo, lo feo y lo bonito, la felicidad y la infelicidad, etc. tratar de cambiar la mente buscando lo positivo en todo ,está bien como ejercicio en estado de vigilia, pero no es lo correcto si anhelamos la mente profunda y quieta, debemos buscar la síntesis por medio de la comprensión y la comprensión real y verdadera es un acto consiente, por ejemplo el perdonar una ofensa puede ser en un nivel superficial de la mente, pero lo oculto queda en el subconsciente, no solo se perdona con palabras. ¿Qué pensamientos, sentimientos y deseos surgieron cuando nos ofendieron con una verdad?, acaso no es el amor propio, la auto-consideración, resentimientos, odio, el deseo de herir, dañar, etc. No se trata de combatir los pensamientos que lleguen a la mente para que la mente quede quieta.

Si alguna duda se presenta y persiste en la mente hay que estudiarla, si solo queremos combatirla se forma conflicto, ¿por ejemplo que hay de importante en la duda? Y ¿Qué hay de real? ¿Qué es lo real y que lo irreal? Cuando hace la disección a la duda encuentra alguna verdad, de tal verdad viene algo más profundo, más sapiencia y más sabiduría.

Lo que necesitamos es meditar, comprender y eliminar, comprender lo inútil de esos sentimientos, todo ese desfile de pensamientos, deseos, recuerdos, emociones, tienen un principio y un fin y cuando el desfile termina, la mente queda quieta y en silencio y adviene lo nuevo, pero si a pesar de que ya estamos en silencio pero nada sucede, es porque no hemos llegado al absoluto silencio en todos los niveles de la mente, del primer nivel del subconsciente debemos pasar al segundo, debemos increpar a la mente, preguntarle porque no quiere el silencio, la mente responderá con absurdos pensamientos, con sofismas de distracción, con engaños, etc. cuando la mente se resiste a la quietud y el silencio debemos hacerle ver lo inútil que es, lo vanidosa que se muestra y así en todos los departamentos mentales, hacerle ver la necesidad de estar quieta, si logramos que nos obedezca quedará quieta y en silencio y el resultado será que la esencia se libera del pensamiento para experimentar lo nuevo, lo real. Si a pesar de todas las prácticas que hemos realizado no se queda quieta, deberemos de recriminarla, regañarla, hacerle ver su error, una y otra vez, castigarla, mostrarle quien es su amo y señor, hablando en forma esotérica, ella solo es un vehículo de manifestación.

¿Qué es lo que tú quieres, que andas buscando? ¿Por qué no me dejas en paz? Hablar con ella como algo extraño, porque ella no es el Ser.

¿Cómo es posible que estando nosotros en una práctica de meditación en que buscamos la quietud y el silencio, ella se impone, no quiere aquietarse?

Hay que buscar el motivo por el que no quiere estar quieta, interrogarla, azotarla, hacerla obedecer.

Esta segunda joya no la ha enseñado el budismo Zen ni Chan, pertenece a la segunda Joya de Sabiduría. Dentro de la primera joya se incluye el Zen, pero la segunda joya no la explica el Zen aunque si tenga los prolegómenos con su Judo Psicológico.

Los estudiantes del Zen avanzado acostumbran el Judo, pero el judo psicológico, al verlos practicar pareciera que solo practican ejercicio físico, como defensa personal, cuando ellos practican Judo realmente no se dan cuenta del cuerpo físico, su lucha va directamente a dominar la mente, de manera que este tipo de práctica tiene por objeto dominar la mente, desafortunadamente sus principios originales se han perdido en la actualidad.

La segunda joya implica la disciplina de la mente, dominándola, azotándola, regañándola, la mente es un borrigo insoportable que hay que amansar con el látigo de la voluntad, la parte consiente debe dirigirse a la parte inconsciente o subconsciente para recriminarla y hacerle ver que debe hacerse consiente, este es un ejercicio que debe practicarse en forma constante y tomar en cuenta que es un proceso largo que requiere voluntad, tenacidad y paciencia.

LA FORMA EN QUE TENEMOS QUE INTERROGAR A LA MENTE Y NUESTRA DISCIPLINA FERREA NOS LLEVARAN A DEJAR DE ESTAR EMBOTELLADOS EN ELLA. (S.A.W.)

Redacción y exposición

Instructora: Ma. Guadalupe Licea.

I.C.Q. San Luis Potosí, S.L.P.,

Organización de la Psiquis y la Intuición

Squech

Emperatriz china: “Maestro, tendrían la bondad de explicarme ¿Qué es la intuición?”

Maestro: “La Intuición es la facultad de interpenetración”.

Emperatriz China: “La verdad es que no logro entender lo que me dices”.

El maestro chino entonces enciende una vela que se refleja en 10 espejos, haciendo un juego de luces maravilloso, al mismo tiempo que se apagan las luces totalmente.

Conferencia:

Solo el Ser humano auténtico, la verdadera mujer y el verdadero hombre que han logrado eliminar de su naturaleza interna el orgullo, la pereza, la gula, la envidia, el odio, la lujuria, son a semejanza del espejo del maestro chino, donde puede reflejarse toda la majestad y sabiduría que existe en la naturaleza y el universo entero.



Nosotros como microcosmos estamos sumergidos en el planeta Tierra, la cual se encuentra en el sistema solar; a su vez el sistema solar está inmerso en el Macro cosmos llamado Galaxia. Como podemos darnos cuenta, nos encontramos interpenetrando un cosmos con otro, y el ser humano como microcosmos perfeccionado podrá reflejarse toda la sabiduría existente en el universo, pues estamos inmersos en el.

Dice un códice de Anáhuac, que los Dioses crearon al hombre, pero que no todos lograron fusionarse con la divinidad. Es una tremenda realidad que hoy por hoy no somos el hombre verdadero, hecho a semejanza de Dios; la cruda realidad de los hechos es que tan solo somos el germen, la semilla, de donde puede surgir. Se ha dicho que el verdadero hombre es el rey de la creación, hay que reconocer que nosotros no somos reyes de la creación, basta que un tigre nos ataque o un león o un simple cocodrilo como para darnos cuenta que de reyes no tenemos nada, hasta un simple ratoncito basta para tener miedo. Ahora, que diremos al estar un terremoto, en un huracán, en un maremoto, o cerca de un volcán.

Somos simples animales intelectuales condenados a la pena de vivir. Más es posible lograr la creación del auténtico hombre en sí mismos, tenemos dentro de sí las posibilidades de que germine cual semilla de un frondoso árbol y así cumplir con el propósito al que venimos a este mundo.

Es posible la creación de ese hombre auténtico que hablan los códigos y libros sagrados si organizamos la Psiquis, pues es muy fácil darse cuenta que nuestro mundo psicológico está completamente en desorden, basta analizar un poco las íntimas contradicciones que solemos tener, o los centenares de pensamientos que surgen al querer hacer una meditación, como para que nos demos cuenta que en ese universo psicológico somos un caos total.

Para hacer este trabajo de organizar la psiquis es indispensable que iniciemos por ahorrar energías. El hombre y mujer auténtico son aquellos que han formado en su naturaleza además de su cuerpo físico un segundo cuerpo o astral, un cuerpo mental y uno llamado causal. Quien posea un cuerpo físico, astral, mental y causal es un verdadero hombre.

Pero sería imposible crear un cuerpo astral o de las emociones si malgastamos nuestras energías emocionales en explosiones, de ira, orgullo, pereza, gula, envidia, etc.

No podríamos crear un cuerpo mental si malgastamos nuestras energías mentales abusando de la lectura, razonando para todas las cosas, estudiando lo que no necesitamos, si nos identificamos con cada pensamiento negativo, lascivo, lujurioso, etc.

Jamás podríamos formar dentro de sí mismos el cuerpo causal si les tenemos mala voluntad a los demás, si nunca terminamos lo que iniciamos, si no meditamos a diario, etc.

Hablando en lenguaje alquimista podríamos decir que si no tenemos la materia prima de la gran obra, simbolizada con el mercurio filosófico, no podríamos hacer realmente nada. Tal mercurio filosófico, lo malgastamos en arranques de ira, en venganzas, en miedos, violencias, estrés, angustias, etc.

Así que mientras no sepamos vivir, mientras nos pasemos la vida identificándonos con todas las cosas y reaccionando en forma mecánica ante las distintas circunstancias de la vida, jamás podremos reunir la energía necesaria para organizar la psiquis.

La Gnosis es saber vivir cada instante de nuestra vida. Así que vale la pena pensar en ir formando al verdadero hombre interior a la verdadera mujer íntegra, dueños de su propia naturaleza, y lo primero que hay que trabajar es en formar ese segundo cuerpo llamado cuerpo astral y para ello es indispensable ahorrar energías emocionales, por lo que es indispensable que aprendamos a controlar nuestras emociones negativas, la ansiedad, las preocupaciones.

Aquí va un Video de una anécdota china sobre una suegra y su nuera.

Hace mucho tiempo, una joven China llamada Li se casó y fue a vivir con el marido y la suegra. Después de algunos días, no se entendía con ella. Sus personalidades eran muy diferentes y Li fue irritándose con los hábitos de la suegra, que frecuentemente la criticaba. Los meses pasaron y Li y su suegra cada vez discutían más y peleaban. De acuerdo con una antigua tradición China, la nuera tiene que cuidar a la suegra y obedecerla en todo. Li, no soportando más vivir con la suegra, decidió tomar una decisión y visitar a un amigo de su padre. Después de oírla, él tomó un paquete de hierbas y le dijo: "No deberás usarlas de una sola vez para liberarte de tu suegra, porque ello causaría sospechas. Deberás darle varias hierbas que irán lentamente envenenando a tu suegra. Cada dos días pondrás un poco de estas hierbas en su comida. Ahora, para tener certeza de que cuando ella muera nadie sospechará de ti, deberás tener mucho cuidado y actuar de manera muy amigable. No discutas, ayúdala a resolver sus problemas. Recuerda, tienes que escucharme y seguir todas mis instrucciones". Li respondió: "Si, Sr. Huang, haré todo lo que el señor me pida". Li quedó muy contenta, agradeció al Sr. Huang, y volvió muy apurada para comenzar el proyecto de asesinar a su suegra. Pasaron las semanas y cada dos días, Li servía una comida especialmente tratada a su suegra. Siempre recordaba lo que el Sr. Huang le había recomendado sobre evitar sospechas, y así controló su temperamento, obedecía a la suegra y la trataba como si fuese su propia madre. Después de seis meses, la casa entera estaba completamente

cambiada. Li había controlado su temperamento y casi nunca la aborrecía. En esos meses, no había tenido ni una discusión con su suegra, que ahora parecía mucho más amable y más fácil de lidiar con ella. Las actitudes de la suegra también cambiaron y ambas pasaron a tratarse como madre e hija. Un día Li fue nuevamente en procura del Sr. Huang, para pedirle ayuda y le dijo: "Querido Sr. Huang, por favor ayúdeme a evitar que el veneno mate a mi suegra. Ella se ha transformado en una mujer agradable y la amo como si fuese mi madre. No quiero que ella muera por causa del veneno que le di". El Sr. Huang sonrió y señaló con la cabeza: "Sra. Li, no tiene porqué preocuparse. Su suegra no ha cambiado, la que cambió fue usted. Las hierbas que le di, eran vitaminas para mejorar su salud. El veneno estaba en su mente, en su actitud, pero fue echado fuera y sustituido por el amor que pasaste a darle a ella".

Así que mientras actuemos como esta nuera del ejemplo, con rencores, odios, deseos de venganza, etc. toda la materia prima para formar el cuerpo astral será eliminada, y así jamás podríamos formar un cuerpo astral. Por lo que es necesario aprender a SELLARNOS HERMÉTICAMENTE, para no dejar escapar nada.

Ir a una zona arqueológica es algo grandioso, Teotihuacán, Chichén Itzá, Tula, Bonampak, Palenque, etc. son maravillosos centros de enseñanza superior, imposible describir con palabras humanas lo que cada uno de nosotros puede aprender en esos venerables lugares, pero eso de ir a "cargarse de energía" es espantosamente ridículo, es realmente profanar lo más sagrado, con lo más grotesco. La energía ya la tenemos dentro, y la dejamos escapar en cada coraje, en cada crítica, en cada envidia, etc. Así que debemos formar un sello hermético para que no se escape de nosotros esa materia prima para organizar al hombre interior.

Tal sello hermético lo formamos a través de El recuerdo de Si, es decir, de vivir de momento en momento cada instante de nuestra vida, estando consientes y vigilantes de nuestros pensamientos, sentimientos y acciones y de que en el interior de cada uno mora una parte espiritual divina.

Y si a este trabajo añadimos el estudiar a fondo cada manifestación egoica en meditación, marcharíamos por el camino de la revolución de la conciencia, tal y como nos lo mostraron los grandes maestros como Mozart en su última y magistral obra llamada "El Réquiem", uniendo la Gnosis, el poder de la música, pues como dijera los Tlamatinime o maestros de nuestro antiguo México "solo con flores y cantos puede el hombre encontrar la verdad". El Réquiem es una Misa hecha en latín supuestamente para difuntos, pero quien no se contenta con ver la superficie de las cosas, podrá descubrir que tal Réquiem es un verdadero tratado de iniciaciones para desintegrar defectos.

Aquí va un trozo del Réquiem en video, con traducción del latín al español

Liber scriptus proferetur,	Se abrirán los libros en los que consta
In quo totum continetur,	lo que se ha hecho en la vida
Unde mundus judicetur.	y según lo cual seremos juzgados.
Judex ergo cum sedebit,	Cuando el Juez se haya sentado, todo se
Quidquid latet, apparebit:	manifestará, por oculto que esté,
Nil inultum remanebit.	y nada quedará sin su premio o castigo.
Quid sum miser tunc dicturus?	¿Qué podré responder, desgraciado de mí?
Quem patronum rogaturus,	¿A qué protector podré invocar, cuando
Cum vix justus sit securus?	ni los mismos justos estarán seguros?

Nos explica Mozart en esta diamantina obra que si los mismos justos no están seguros, ahora que diremos de nosotros, que a cada instante dejamos manifestar nuestras emociones negativas de odio, ira, lujuria, orgullos, etc. Nos impulsa a comprender verdaderamente todos nuestros actos, pues nada de lo que está oculto permanecerá así, sino que tarde o temprano saldrá al descubierto y habremos de responder por

ello, son las mismas palabras del Evangelio Gnóstico de Tomas. Dijo Jesús: «Reconoce lo que tienes ante tu vista y se te manifestará lo que te está oculto, pues nada hay escondido que no llegue a ser manifiesto». En vano trataremos de disimular nuestros defectos, más vale que reconozcamos con sinceridad lo que realmente somos para partir de ahí a un posible cambio.

Más este trabajo no es todo, es una parte que se complementa con la sabia transmutación de nuestras energías que nos trajeron al tapete de la existencia. Y el secreto para hacerlo tan sabiamente entregado por el Maestro Samael Aun Weor en sus libros, lo muestra también el noble Shiller autor de la oda de la Novena Sinfonía de Beethoven, ya Don Mario Roso de Luna, escrudivió el verdadero significado de tan portentoso himno relacionándolo con la sexualidad en su forma más trascendente y pura.

Aquí va un fragmento del video de la Novena Sinfonía con traducción del alemán al español.

- «Oh voluptuosidad, la más bella refulgencia divina, hija del Elíseo. Ebrios de emoción osamos penetrar en tu santuario cantando: - Tu mágico efluvio anuda los santos lazos que el trato social, despiadado y cruel, osara romper un día... ¡Todos los hombres son hermanos; todos son UNO bajo tu égida protectora!».

Claro, al hablar de Voluptuosidad nos referimos al aprender a transformar las energías creadoras, al dominio de las pasiones animales-bestiales, a cultivar la fidelidad, el amor puro en el matrimonio. Es así, ahorrando energías y comprendiendo nuestros errores en la meditación como cumplimos con el primer factor de la revolución de la conciencia. Y es transmutando nuestras energías creadoras ya como solteros o en matrimonio como nos preparamos para fabricar los cuerpos que dan origen al auténtico hombre, siendo este el Segundo Factor de la Revolución de la Conciencia.

Más la razón de ser de la iluminación es el Darmadathu, es decir el dharma, la compensación por lo que hacemos desinteresadamente por la humanidad, el enseñar este tipo de conocimientos al que sufre para darle herramientas para liberarse; si nosotros no añadimos este trabajo por los demás y solo nos dedicáramos egoístamente al trabajo sobre sí mismos, si bien lograríamos avances extraordinarios, no lograríamos la iluminación completa, pues como ya está dicho por los sabios del oriente que la razón de ser de la iluminación es el darmadathu, es decir que sin trabajo por los demás no existe el trabajo completo. Eso en el Gnosis se le llama: El tercer Factor de la Revolución de la conciencia “El Sacrificio por la humanidad”, pues la humanidad es nuestra Familia, pues todos somos uno.

Así lo advirtió el gran maestro Jesús cuando dijo: “amaos los unos a los otros”, así lo indicaron en el Tao Te King diciendo: “Sean como tuyas las ganancias de tu prójimo, como tuyas sus pérdidas” los sabios del Islam dijeron: “Desea para los demás, lo mismo que deseas para ti”, así lo dejaron escrito los mayas con la siguiente frase que a la vez utilizaban como saludo “In Lak’Ech a lak’en” (tu eres yo y yo soy tu).

Pero ese amor hay que demostrarlo con hechos, claros, concretos y definitivos, no bastan bonitas palabras, ni buenas intenciones, pues ya está dicho “que de buenas intenciones está empedrado el camino que conduce al infierno”, lo que se requiere es que vayamos a iluminar el camino de otros, con amor desinteresado, con anhelos profundos y acciones concretas por ayudar a nuestro hermano el hombre.

Por ello finalizamos este tema con un poema náhuatl del Rey Netzahualcóyotl.

Amo el canto de ceniztle pájaro de cuatrocientas voces, amo el color del jade y el enervante perfume de las flores, pero más amo a mi hermano: el hombre. (Nehhuatl nictlazohtla in centzontototl icuicau. Nehhuatl nictlazohtla chalchihuitl itlapaliz. Ihuan in ahuiyacmeh xochimeh zan oc cencah, noicnihtzin in tlacatl, nehhuatl nictlazohtla)

Redacción y exposición: Instructor: Jenaro Ismael Reyes Tovar Aguascalientes, Ags.

La Disciplina Esotérica de la Mente

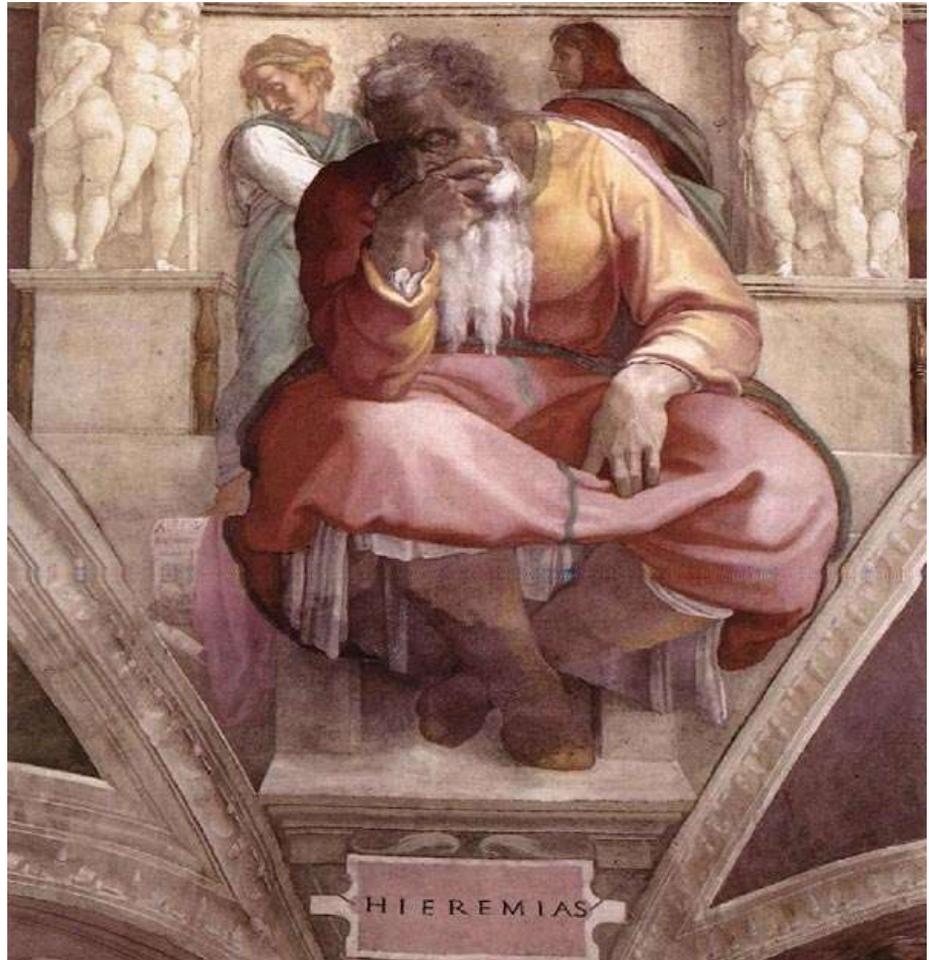
“La mente es muy difícil de percibir, extremadamente sutil, y vuela tras sus fantasías. El sabio la controla. Una mente controlada lleva a la felicidad.

“Dispersa, vagando sola, incorpórea, oculta en una cueva, es la mente. Aquellos que la someten se liberan de las cadenas de Mara.”

Dhammapada

La Gnosis es una doctrina del corazón.

A lo largo de nuestra vida, el abuso, el malgaste, el derroche de nuestra energía creadora con nuestra fascinación por la gratificación instantánea, los disgustos, discusiones, malos ratos, pataletas, peleas, etc., nos lleva a crear una dependencia de nuestro intelecto para manejar la vida porque por miedo no nos damos la oportunidad de operar por medio del corazón y por consiguiente cargamos con un corazón carente de la vitalidad necesaria.



La Doctrina del Corazón

El corazón no puede robustecerse si no lo usamos; y cuando dependemos del intelecto para procesar y resolver situaciones emocionales, que son las situaciones que le pertenecen al corazón, pues las manejamos mal y resultan en traumas.

El corazón es el único que puede manifestar compasión; el intelecto puede razonar y comparar, reaccionar ante la lástima y los sentidos de culpa, pero no puede manifestar compasión.

Batalla Mente-Corazón

Cuando el intelecto es el que está en control de la máquina humana vivimos entre la batalla de la mente y el corazón. El corazón hace lo posible por guiarnos, mas sin embargo la mente procesa, compara, justifica y entonces decide... aun a sabiendas de que muchas de las decisiones que tomamos son incorrectas, simplemente están bien justificadas. Estos impulsos del intelecto son los que apagan la chispa Divina, callan el IMPULSO VOLITIVO A LA COMPRENSIÓN DE LAS VERDADES CÓSMICAS y trae como resultado la apatía y la frialdad del intelecto por cualquier cosa que tenga que ver con espiritualidad.

Los Tres Cerebros

La batalla entre el corazón y el cerebro es una que tenemos que luchar toda la vida, mas la Gnosis nos enseña que la máquina humana tiene 3 cerebros:

El Cerebro del Centro Motor-Instintivo-Sexual

El Cerebro del Centro Emocional

El Cerebro del Centro Intelectual

El EGO en sí mismo, al recibir los impulsos externos que recibe, desconoce cuál es el centro adecuado para recibir tal o cual impresión. Como resultado, permite que la impresión se traduzca en el centro incorrecto.

Esto lo vemos claramente en las situaciones cuando alguien nos critica, nos humilla, o nos ofende. Si no transformamos la impresión, esta llega cruda al intelecto, éste la evalúa en base a los las características del YO que ande en control de la Máquina Humana en ese momento y decide si es buena o mala, agradable o desagradable, y despierta una serie de reacciones en cadena a nivel físico: las glándulas adrenales comienzan a trabajar, el centro motor siente la “necesidad de irse”, el centro instintivo siente la necesidad de “hacer sufrir” para garantizar su supervivencia, y en base a estas sensaciones y estímulos, el centro emocional reacciona con odio contra aquél que nos hiere.

Evidentemente, la Máquina Humana se encuentra fuera de control, a la merced de los impulsos externos que llegan para determinar que hacemos o no. A todas luces resulta necesario comprender que nos hace falta una disciplina de tipo superior, que nos ayude a salirnos del espacio de la “acción-reacción” para entrar al espacio de la “contemplación”.

Esa disciplina superior es la Disciplina Esotérica de la Mente.

“...vivir la vida es muy difícil...es hora de que cambiemos nuestra forma de pensar; es hora de que realicemos una revolución del intelecto.”

VM Samael Aun Weor

De nada sirve prestar oído a la doctrina si no realizamos un cambio radical de nuestro intelecto. De nada nos vale contemplar las palabras del Maestro y exclamar ¡Qué hermoso! ¡Qué profundo! Si nada hacemos con su enseñanza. Tal cambio sólo es posible cuando comenzamos a vivir la vida; cuando comprendemos que la Gnosis ES la vida misma. Cuando decimos “La Gnosis es una Doctrina del Corazón” lo que también decimos es: La Vida es una Doctrina del Corazón.

La Rica Vida Interior

Desgraciadamente hoy día somos muy selectivos con nuestras experiencias. Tendemos a sentir preferencia por aquellas experiencias que nos hacen ‘sentir bien’, por aquellas que ‘nos llenan’... que nos llenan de placer, que nos llenan de satisfacción, de vanidad, de amor propio.

Consistentemente nos quejamos y rechazamos aquellas que nos traen emociones fuertes, malos ratos; aquellas donde el amor propio se nos hiere, donde dejamos de funcionar por el miedo al dice que se dice, por lo que se piense de nosotros, porque nos rechacen. Rechazamos aquellas donde tememos que nos abandone nuestro hijo, donde temamos que no podremos pagar la casa, el carro, que perdamos nuestra posición social, etc.

El Misterio del Aprendizaje

El Arcano del Aprendizaje nos dice “quien añade ciencia dolor añade”, esa ciencia no es la ciencia moderna de nuestros científicos materialistas, es la ciencia trascendental de la comprensión de los fenómenos por sus causas y efectos. Es en esa comprensión de las causas y los efectos en la que se basa la Rica Vida Interior.

Seamos ESCUDILLA

Siempre que contemplamos el Buddha, observamos que en él se manifiestan la paciencia, la tenacidad, la serenidad. El símbolo de estar sentado en la Serpiente es representativo de su Castidad Absoluta; y al mirar sus manos, vemos que se encuentran en posición de recibir. A eso es lo que se refiere el Maestro Samael.

Cuando el Maestro nos dice “seamos escudilla”, nos invita a que practiquemos una revolución del intelecto. Nos invita a que tomemos el látigo de nuestra voluntad, nuestra divisa THELEMA, y que pongamos bajo control al caballo de la mente; nos invita a que hagamos de nuestra vida la Gnosis, y de la Gnosis una doctrina del Corazón, y esto es posible practicando la Auto-Observación para mantener, para perpetuar el Recuerdo de SI.

No solamente es nuestra responsabilidad la Transformación de las Impresiones y reconocer el funcionalismo de las Tres Mentes cuando recibimos los impulsos externos, nuestra responsabilidad también incluye el tornar nuestra mente en una mente receptiva, en ser ESCUDILLA, de todas las impresiones, de todas las experiencias, buenas o malas, dulces o amargas, en gratitud y en agradecimiento.

Mientras nuestra mente no sea receptiva seguiremos atrapados en MAYA, en la ilusión, en la mala interpretación de las apariencias y continuaremos proyectando en otros nuestros propios defectos; seguiremos sufriendo de la ANTIPATIA MECANICA, seguiremos juzgando los demás aun cuando nuestro juicio siga siendo incorrecto porque no concuerde con lo que es lo REAL de tal acción. Mientras nuestra mente no sea receptiva, seguiremos pasando por alto la experiencia de reconocernos en el espejo que para nosotros son los demás, y seguiremos atrapados en nuestros propios defectos pensando “cosas sublimes” como “Gracias a Dios que yo no soy como ese”, o “gracias a Dios que yo no me visto como ella”, etc.

La Rica Vida Interior surge de la Rectitud; del Recto Obrar, del Recto Pensar y del Recto Sentir, pero solamente cuando obramos en Rectitud siendo ESCUDILLA, sin discriminar por el tipo de experiencia... Recto Obrar, Pensar y Sentir cuando nos ofenden, cuando nos calumnian, cuando nos injurian. Pero también ser ESCUDILLA para recibir nuestras propias acciones, sin juzgarlas, sin justificarlas.

Cuando decimos que la Gnosis es la Vida Misma, queremos ser enfáticos diciendo que la Gnosis está en el camino al Mercado, al escoger la ropa en la mañana, al escuchar el canto de las aves, el aroma de las flores, en nuestra reacción al ver al mendigo, en nuestro pensamiento al escuchar al prójimo, en nuestro sentimiento al mirar el hombre o la mujer ajena. Es en esa auto-observación de SI MISMOS que podemos mantener el RECUERDO DE SI; es en base al RECUERDO DE SI como podemos alcanzar la CONCIENCIA OBJETIVA, la consciencia continua.

Es a través de esta Revolución del Intelecto como podemos liberarnos de “las cadenas de Mara”. Es sólo aceptando estas experiencias en gratitud y agradecimiento como podremos mantener el RECUERDO DE SI sin la necesidad de reaccionar ante las impresiones, y viviendo los Tres Factores de la Revolución de la Consciencia, Morir en SI MISMOS, Nacer de Momento en Momento y practicando el Sacrificio por la Humanidad, como podremos RENUNCIAR y DESPRENDERNOS de nuestros sufrimientos, de nuestros agregados, de nuestras personas psicológicas y eventualmente de la rueda de las leyes del Retorno y la Recurrencia.

Representación de una Serpiente desprendiendo su piel y en actitud de levantarse.

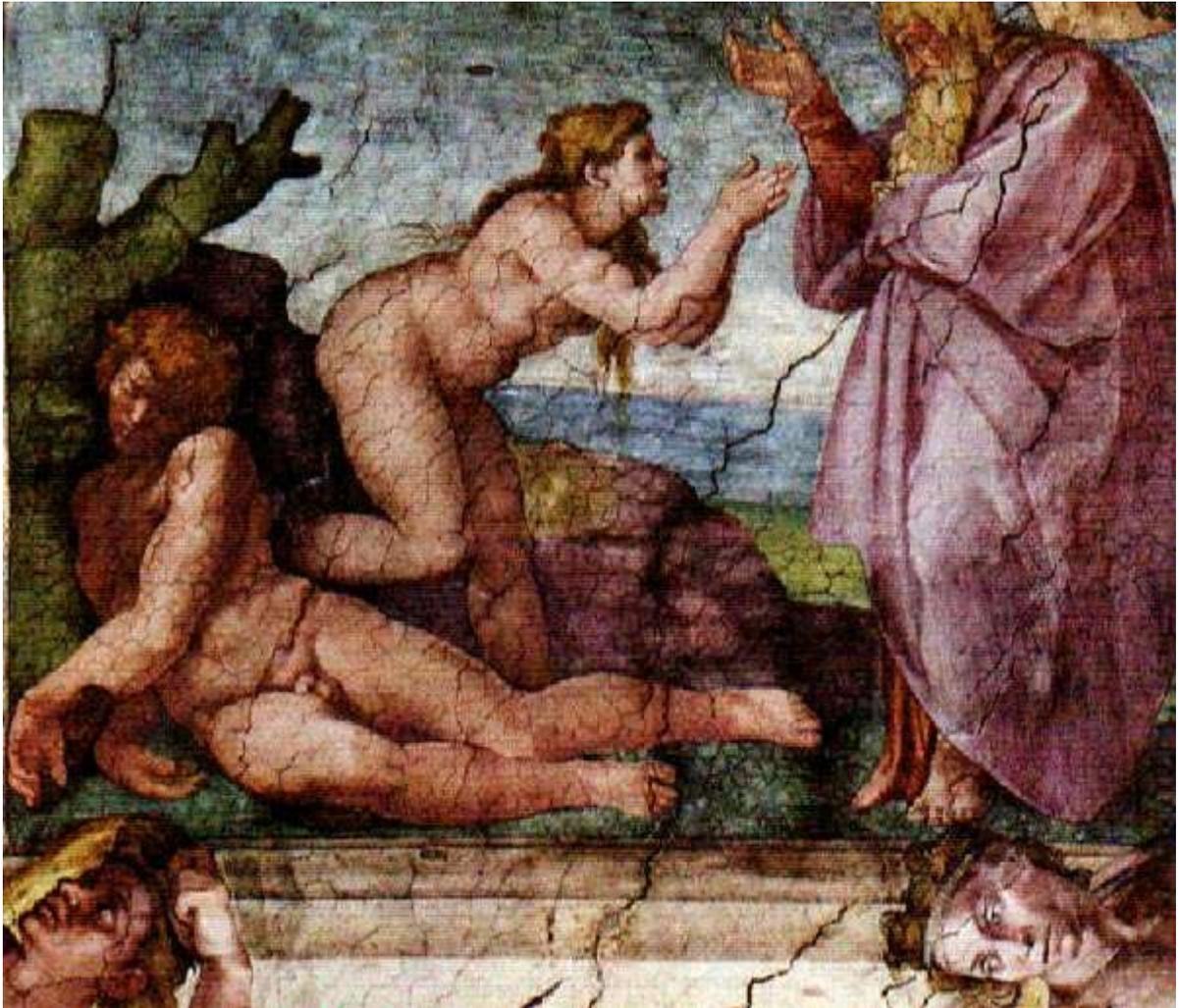
Este es el SAMYASI (también Samyasi o Sannyasa) del Hinduismo; el RENUNCIAMIENTO y el DESPRENDIMIENTO consciente y voluntario que busca manifestar todo asceta Gnóstico.

Ya lo dijo el Gran Kabir Jesús el Cristo:

39. Dijo Jesús: «Los fariseos y los escribas recibieron las llaves del conocimiento y las han escondido: ni ellos entraron, ni dejaron entrar a los que querían. Pero vosotros sed cautos como las serpientes y sencillos como las palomas». Evangelio de Tomás

Redacción y exposición: Instructor: Ricardo Santana Arizona, EEUU

TRANSFORMACIÓN DE LAS IMPRESIONES



“No solo de pan vive el hombre, sino también de diversos factores psicológicos que, debidamente comprendidos, pueden transformar radicalmente nuestras vidas”.

Un hombre es lo que es su vida. Por ley de recurrencia todos los acontecimientos se repiten, más las consecuencias buenas y malas.

Ahora bien, lo importante es conseguir la transformación de la vida, y esto es posible si uno se lo propone, «Transformación» significa que una cosa cambia en otra cosa diferente. Todo está sometido a cambios. Existen transformaciones muy conocidas de la materia; el azúcar se transforma en alcohol y el alcohol (a su vez) se convierte en vinagre por la acción de los fermentos. En la química de los átomos y elementos, el radio, por ejemplo, se transforma lentamente en plomo. Los Alquimistas de la edad media hablaban de la «Transmutación del plomo (de la personalidad) en el oro (del espíritu)».

En nuestro cuerpo físico o planetario se realizan múltiples transformaciones en forma mecánica, como el procesamiento del aire o de los alimentos, todo de acuerdo a la ley de las octavas y la ley del siete.

Sabemos que en la Gnosis, se considera al hombre como una fábrica de tres pisos que absorbe, normalmente, tres alimentos.

El alimento común, normalmente le corresponde al piso inferior de la fábrica (a la cuestión esta del estomago). El aire, naturalmente, está en el segundo piso, pues se haya relacionado con los pulmones y las impresiones, indubitablemente están íntimamente asociadas al cerebro, o tercer piso.

Los alimentos y el aire o prana se procesan en el organismo de forma mecánica; cada insecto, cada criatura asimila determinadas fuerzas cósmicas y luego las transforma y retransmite (inconscientemente) a las capas de la tierra, conduciendo toda la FUERZA UNIVERSAL hacia el interior mismo del mundo planetario en que vivimos, para su propia economía. El centro instintivo se encarga de esos procesos de transformación.

La digestión, es transformación. Si un alimento por ejemplo, pasara por el estómago y no se transforma, el organismo no podría asimilar sus principios (sus vitaminas, sus proteínas); eso sería, sencillamente, una indigestión.

Sin embargo, con la transformación de las impresiones no ocurre lo mismo, para el propósito de la naturaleza, propiamente dicha, no hay necesidad alguna de que el animal intelectual equivocadamente llamado hombre, realice ese trabajo.

Este tema es totalmente revolucionario, pues todo el mundo cree que lo físico es lo real, está sugestionado por el mundo físico; pero lo que realmente estamos recibiendo a cada instante, a cada momento, son Impresiones.

Un árbol, una persona, las cosas materiales, nos llegan en forma de impresiones a la mente por medio de los cinco sentidos, no percibimos, como dice Emmanuel Kant, "La cosa en sí". Sin los cinco sentidos no podríamos percibir el mundo, no existiría para nosotros. El mundo exterior, propiamente no existe; lo que existe es lo interno. Las impresiones son interiores, y las reacciones (con tales impresiones) son de tipo completamente interior. ¿Quién podría decir que está viendo a un árbol en sí mismo? No, estará viendo la IMAGEN DEL ÁRBOL, pero no al árbol. La COSA EN SI, nadie la ve; se ve la imagen de la cosa, es decir, surgen en nosotros las impresiones sobre un árbol, sobre una cosa.

Todos los acontecimientos de la vida llegan a la mente en forma de impresiones, todos los eventos llegan al cerebro en forma de impresiones. La alegría, la tristeza, la desesperación, los problemas, las preocupaciones... Llegan a la mente en forma de impresiones, Cualquier circunstancia, cualquier acontecimiento, por insignificante que sea, siempre llega a la mente en forma de impresiones.

Desafortunadamente no contamos con un órgano que sea capaz de "digerir" las impresiones, por eso, generalmente se convierten en agregados psicológicos. Así que, no solamente tenemos los yoes que poseemos, que traemos de existencias anteriores, sino que estamos creando todos los días nuevos yoes, y eso es lamentable.

Cualquier persona puede por sí misma, transformar las impresiones, siempre y cuando conozca posea el conocimiento de fondo, esotérico, y comprenda el por qué de esa necesidad (resultaría magnífico transformar las impresiones). ¿Puede la vida darnos todo lo que se anhela? La vida es prácticamente una sucesión de impresiones, lo que percibimos de ella son impresiones. Así, querer transformar la vida quiere decir transformar las impresiones.

Como la vida está formada de impresiones, nuestra posibilidad de cambio radica en su transformación. El primer paso consiste en el PRIMER CHOQUE CONSCIENTE, que significa salir de la mecanicidad, consiste en transformar las reacciones mecánicas, para que las impresiones sean atrapadas por la conciencia. El primer choque consiente es el "recuerdo de sí". Esto no ocurre jamás en forma inconsciente, se necesita de un esfuerzo auto consiente. EL PRIMER CHOQUE CONSCIENTE radica, precisamente, en la transformación de las impresiones que llegan a la mente. Si uno consigue transformar las impresiones que llegan a la mente, en el momento mismo de su entrada, siempre se puede trabajar en el resultado de las mismas. Claro está que, al transformarlas, evitamos que produzcan sus efectos mecánicos, que siempre suelen ser desastrosos en el interior de nuestra psiquis.

Es claro que un aspirante gnóstico que comience a comprender esta clase de trabajo, obviamente (por tal motivo), comienza también a dejar de ser un hombre mecánico que sirve, exclusivamente, a los intereses de la naturaleza; una criatura absolutamente dormida, que sencillamente no es más que una “empleada” de la naturaleza, para los fines económicos de la misma, los cuales no sirven, en modo alguno, a los intereses de nuestra propia Auto-Realización Intima.

Hablando de química oculta, las impresiones están formadas de Hidrógeno. Existen doce hidrógenos básicos que se relacionan con las doce categorías de todo lo creado, las doce sales zodiacales y las doce esferas de vibración cósmica. Los doce hidrógenos básicos son el principio de todos los demás hidrógenos, cuyas densidades van desde el 6 hasta el 12,238. El Hidrógeno 384 se encuentra en el agua, el 192 en el aire y el 96 en el magnetismo animal.

El hidrógeno SI-12 se obtiene a través de la transformación de la comida. Al pasar por nuestra boca entra vibrando con la nota DO, durante el proceso de digestión se va sutilizando y refinando pasando por las notas RE, MI, FA, SOL, LA y SI. Esa es la primera octava musical, que se corresponde con la fabricación en nuestro organismo del Hidrógeno Si-12.

Las impresiones que llegan a nosotros corresponden al Hidrógeno 48, que es el hidrógeno que alimenta al cuerpo físico. Sin embargo toda impresión que corresponde al H-48 puede transformarse en H-24, que es el alimento del cuerpo astral o de los sueños, y éste a su vez puede ser transformado en H12, que corresponde al cuerpo mental o de los pensamientos, y luego este, puede ser transformado en H-6, que corresponde al alimento del cuerpo causal o de la voluntad.

La transformación del H-48 en H-24, H12 e H-6 sólo es posible mediante un agente secreto, la conciencia superlativa del Ser.

Comúnmente las impresiones llegan a la mente y ésta reacciona. Ante un insulto, la mente reacciona con ganas de venganza; ante el ofrecimiento de una copa de vino, reacciona con ansias de beber; ante una impresión del sexo opuesto, reacciona con lujuria. El hecho de reaccionar quiere decir que se ha olvidado del Ser y se vive en el mundo del yo. Al olvidarse del Ser, las reacciones van creando dentro de la psiquis nuevos elementos indeseables que aprisionan a la conciencia.

Las reacciones mecánicas de la mente han llenado el mundo de sufrimiento, no hay amor entre los hermanos, se han olvidado de su propio Ser, viven en el mundo del ego, en el mundo de la reacción. Los hospitales, los cementerios o panteones y las cárceles están llenos de equivocados sinceros que reaccionaron en forma absurda frente a los eventos exteriores.

La vida nos exige (continuamente) reaccionar. Todas esas reacciones forman nuestra vida personal. Pero si no vemos que la vida exterior nos llega como meras impresiones que nos obligan incesantemente a reaccionar (en una forma, más o menos estereotipada), no veremos donde empieza el punto que realmente posibilite el cambio, y donde es posible trabajar.

Las reacciones, que forman nuestra vida personal, son casi todas de tipo negativo. Entonces también nuestra vida será negativa, no será más que una serie sucesiva de reacciones negativas, que se dan como respuesta incesante a las impresiones que llegan a la mente.

Luego nuestra tarea consiste en transformar las impresiones de la vida, de modo que no provoquen ese tipo de reacciones negativas a que estamos tan acostumbrados.

Las impresiones no digeridas o no transformadas se convierten en yoes. Comúnmente las impresiones llegan a la mente y así permanecen, completamente sin transformar, dando origen, naturalmente, a nuevos agregados psíquicos como envidia, codicia, lujuria... Es necesario disolver los yoes, pero también es necesario dejar de crear nuevos yoes. Alguien podría darse el lujo de disolver todos los yoes, pero si se olvida de sí mismo, vuelve a crear nuevos yoes.

La liberación del ser humano se fundamenta en la transformación, y la transformación tiene como base el sacrificio; un huevo, por ejemplo, contiene posibilidades latentes de una nueva vida, susceptibles de desarrollo, pero es necesario el sacrificio para que se originen. El calor, proveniente de una chimenea, es producto de una combustión, la digestión, que provee de nutrientes nuestro cuerpo es resultado de la transformación.

En este momento, al escuchar esta plática, debemos estar transformando las impresiones, porque de lo contrario, a pesar de estar recibiendo la enseñanza, estaríamos perdiendo el tiempo. ¿Qué estamos haciendo para digerir esta impresión? ¿Ya estamos en proceso de digestión? Debemos en este momento recordar a nuestro propio Ser, para que sea él quien reciba la enseñanza de este congreso, debemos escuchar con el anhelo de llegar al ser.

Si digerimos las impresiones, se comprenderá mejor la enseñanza, si no se procede así, sólo se estaría perdiendo el tiempo y la cátedra resultaría completamente inútil. Así que debemos empezar con HECHOS, porque aquél que escucha la palabra y no la hace, es semejante al hombre que se mira en el espejo y luego da la espalda y se retira. No basta escuchar la palabra; hay que digerirla.

Al interponer al Ser entre la impresión constituida por un Hidrógeno pesado, el H-48, este se transforma en H-24 y al seguir transformando e interponiendo la conciencia, se va sutilizando en H-12 y en H-6. Pero si las impresiones no se transforman, se crean hidrógenos más pesados que son nuevos agregados psicológicos.

Transformar las impresiones es interponer la conciencia entre las impresiones y la mente. Es muy fácil, para ello se requiere no olvidarse de sí mismo. Al recibir impresiones desagradables, debemos concentrarnos en nuestro Ser, para que sea la conciencia superlativa del Ser, quien reciba las impresiones y las “digiera” correctamente. De este modo se evitan las horripilantes reacciones que se tiene la costumbre de tener ante los impactos provenientes del mundo exterior. El resultado es maravilloso: se transforman en fuerzas y poderes de orden superior, se alimenta la conciencia con hidrógenos superiores.

La recordación de sí mismos es una herramienta muy interesante. Al recordarse de sí mismo se originan fuerzas diferentes a las de los semejantes, fuerzas que lo convierten en un sujeto completamente distinto a los demás. Quienes están en estado de alerta son distintos, sus potencias de vida son distintas. Si se colocara en un lugar inhóspito a dos sujetos: uno que vive una vida mecanicista y que jamás se recuerda de sí mismo y otro que viva consiente de momento en momento, que no se olvida de su Ser, se tiene la certeza de que el primero, sucumbiría inevitablemente, mientras que el segundo saldría exitoso de la situación.

Cuando se aprende a vivir en estado de Alerta Percepción, de alerta novedad, cuando se recuerda a sí mismo de instante en instante, cuando deja de olvidarse de sí mismo, incuestionablemente se va tornando consiente. Si no se olvida de su propio Ser, transforma las palabras del insultador, el Hidrógeno 48 se transforma en H-24 que sirve para fortificar el cuerpo astral, y en H-12, para alimentar el mental y en H-6 para alimentar el cuerpo causal. Transforma las palabras del insultador en una fuerza diferente.

El trabajo, por ejemplo, sobre las emociones negativas, sobre los estados de ánimo enojosos, sobre la cuestión esta de la IDENTIFICACIÓN, sobre la auto-consideración, sobre los YOES SUCESIVOS, sobre la auto-justificación, sobre la disculpa y sobre los estados inconscientes en que nos encontramos, se relaciona (en todo) con la transformación de las impresiones y lo que resulta de ello.

“Supongamos que nos peleamos con otra persona, porque no nos quiere devolver un dinero que nos hace falta (incuestionablemente se trata de una impresión no digerida). Si en el momento en que fuimos a cobrar el dinero no nos lo quiso pagar el deudor y sentimos una gran contrariedad y el deseo de pelear con ese caballero, entonces debemos ser lo suficientemente comprensivos para (al llegar a casa) meditar, y así, estando en paz, por medio del análisis reflexivo, hacer la digestión de esa impresión. No hay duda de que la ley de la recurrencia ha actuado ahí, se dio el mismo caso: le prestamos (a ese mismo señor) determinada cantidad de dinero y no nos lo regresó. Y en la antepasada se dio el mismo caso y en la trans antepasada lo

mismo, y siempre ha sucedido lo mismo, y debido a eso fabricamos un “Yo” de odio contra ese caballero. Ahora habrá necesidad de digerir completamente esa impresión (que viene del remoto pasado y que se ha convertido en un yo), digerirla a través de la reflexión, comprendiendo que ese dinero es vano, ilusorio, y que a la hora de la muerte no nos llevamos ni un centavo para la eternidad. Cuando ya nos hemos hecho conscientes de eso, entonces suplicamos a Devi Kundalini Shakty que desintegre ese ego (que no es más que el resultado de una serie de impresiones “no digeridas”) y es claro que la Madre Divina lo volverá polvo y quedaremos libres de la impresión.

Así que las impresiones pasadas y presentes deben ser transformadas en fuerzas cósmicas y esto es posible no olvidándonos de nosotros mismos, de nuestro propio Ser. Cuando no se olvida de sí mismo, cuando vive en estado de alerta novedad, entonces transforma esas impresiones en algo distinto. Cambiar la vida de uno, no es cambiar las circunstancias meramente externas, es cambiar realmente las propias reacciones.

Hay impresiones que no son muy agradables. Por ejemplo, las palabras de un insultador. Podríamos transformar esas palabras del insultador. Pero si las palabras son como son, ¿entonces que podríamos hacer? ¿Transformar las impresiones que tales palabras nos producen? Sí, eso es posible, y la enseñanza gnóstica nos enseña a cristalizar la SEGUNDA FUERZA (es decir, al Cristo en nosotros), mediante un postulado que dice:

«HAY QUE RECIBIR CON AGRADO LAS MANIFESTACIONES DESAGRADABLES DE NUESTROS SEMEJANTES.»

He ahí, pues, el modo de transformar las impresiones que producen, en nosotros, las palabras de un insultador: «RECIBIR CON AGRADO LAS MANIFESTACIONES DESAGRADABLES DE NUESTROS SEMEJANTES».

Este postulado nos llevara, naturalmente, a la cristalización de la SEGUNDA FUERZA (es decir, al Cristo en nosotros), hará que el CRISTO venga a tomar forma en nosotros. Es un postulado sublime, esotérico en un ciento por ciento...

Ahora bien, si del mundo físico no conocemos sino las impresiones, entonces (propiamente) el mundo físico no es tan externo como creen las gentes. Con justa razón dijo Don Emmanuel Kant: «lo exterior es lo interior». Así, pues, si lo interior es lo que cuenta, pues debemos transformar lo interior (las impresiones son interiores).

Todos los objetos, las cosas, todo lo que vemos, existen en nuestro interior en forma de impresiones. Si, por ejemplo, nosotros no transformamos las impresiones, nada cambia en nosotros. La lujuria, la codicia, el odio, el orgullo, etc., existen en forma de impresiones (dentro de nuestra psiquis) y vibran incesantemente.

El resultado mecánico de tales impresiones, han sido todos esos elementos inhumanos que llevamos dentro, y que normalmente los hemos llamado Yoes. Los yoes, que en su conjunto constituyen el mí mismo, el sí mismo.

En nosotros existe ira, codicia, lujuria, envidia, orgullo, pereza y gula.

Ira, ¿Por qué? porque muchas impresiones llegaron a nosotros, a nuestro interior, y nunca las transformamos.

Codicia. Indubitablemente, muchas cosas despertaron en nosotros la codicia: el dinero, las joyas, las cosas materiales de todo tipo, etc. Esos objetos llegaron a nosotros en forma de impresiones. Cometimos el error de no haber transformado esas impresiones, por ejemplo en otra cosa diferente: en una admiración por la belleza, o en altruismo, o en alegría por el dueño de tales o cuales cosas, en fin... tales impresiones no transformadas, naturalmente se convirtieron en yoes de codicia que ahora cargamos en nuestro interior.

Lujuria, distintas formas de lujuria llagaron a nosotros en forma de impresiones, y surgieron (en el interior de nuestra mente) imágenes, dijéramos, de tipo erótico, cuya reacción fue la lujuria.

Como quiera que nosotros no transformamos entonces esas ondas lujuriosas, esas vibraciones lujuriosas, ese SENTIR LUJURIOSO, ese EROTISMO MALSANO, no bien entendido (porque bien entendido,

erotismo es sano), naturalmente que el resultado no se hizo esperar: fue completamente mecánico, nacieron nuevos Yoes dentro de nuestra psiquis (de tipo, claro está, morboso).

ODIO, si uno es capaz de transformar las palabras de un insultador; las impresiones que le produzcan a uno tales palabras, esas quedan entonces como un cheque sin fondo. Ciertamente, las palabras de un insultador no tienen más valor que el que les da el insultado. Cuando uno comprende esto, transforma entonces las impresiones de tales palabras, por ejemplo en algo distinto: En amor, en compasión por el insultador, y eso (naturalmente) significa TRANS-FOR-MA-CION...

ORGULLO, tiene por basamento la ignorancia. ¿De qué puede sentirse orgullosa, por ejemplo, una persona? ¿De su posición social, de su dinero, de qué? Pero si esa persona, por ejemplo, piensa que su posición social es una cuestión meramente mental, es una serie de impresiones que han llegado a su mente (Impresiones sobre su estado social, o su dinero). Cuando piensa que tal estado no es más que una cuestión mental, o cuando analiza, pues, la cuestión del dinero y se da cuenta que eso sólo existe (en la mente) en forma de impresiones.

Si analiza esto a fondo, si comprende (realmente) que el dinero y la posición social no son más que impresiones internas de la mente, por el sólo hecho de comprender que sólo son impresiones de la mente, hay transformación de las mismas; entonces el orgullo por sí mismo cae, se desploma, y nace en una forma muy natural, en nosotros, la humildad.

Allí todo, en nuestra mente, no son sino impresiones de un mundo que llamamos «exterior», pero que realmente no es tan exterior como se piensa.

VANIDAD ¿Cómo transformar las impresiones que un adulador podría provocar en nosotros? Obviamente, las alabanzas, las adulaciones, no son más que impresiones que llegan a la mente, y ésta reacciona en forma de vanidad, pero si se transforman tales impresiones, la vanidad se hace imposible.

¿Cómo se transformarían, las palabras de un adulador? ¿Esas impresiones de alabanza, en qué forma? ¡Mediante la comprensión! cuando uno realmente comprende que no es más que una infinitesimal criatura en un rincón del universo, de hecho transforma, tales impresiones de alabanza, o de lisonja, en algo distinto.

Convierte tales impresiones, en lo que son: polvo, polvareda cósmica, porque comprende su propia posición.

Ya sabemos que nuestro planeta tierra es un grano de arena en el espacio. Pensemos en la Galaxia en que vivimos, compuestas por miles y millones de mundos... ¿Qué es la tierra? Es una mísera partícula de polvo en ese infinito. ¿Y qué nosotros? Organismos (dijéramos) así, micro-organismos, dentro de esa partícula... ¿Entonces qué? ¿Qué conseguiríamos nosotros con estas reflexiones? CAMBIAR y esto, obviamente, produciría una transformación de las impresiones que se relacionan con la lisonja, la adulación, la alabanza, y no reaccionaríamos (como resultado) en forma de orgullo.

Cuando alguien consigue transformar la totalidad de sus impresiones, será un verdadero "Bienaventurado", porque el Ser quedará en él y él en el Ser. Cuando la mente se torna receptiva, va sintiendo cada vez más al Ser, a través de su centro emocional superior. Por eso está escrito: "Bienaventurados los limpios de corazón, porque ellos verán a Dios"... Hay que limpiar el corazón para que haya entendimiento emocional, mucho más elevado que el entendimiento cerebral. Al principio solamente existe entendimiento emocional en forma incipiente, a medida que se van transformando las impresiones, el entendimiento emocional se irá haciendo cada vez más puro, más apto.

Así las impresiones son necesarias, porque son alimento, pero es necesario transformarlas, digerirlas. Es maravilloso que la conciencia reciba las impresiones que vienen del mundo exterior, porque la conciencia puede transformarlas en algo diferente: en elementos creadores, en elementos superlativos del Ser, en fuerzas diamantinas que sirven para el desarrollo de los chacras, en múltiples fuerzas que sirven para el desarrollo de ciertos poderes que existen en nuestra constitución interna.

No olvidarse de sí mismo es la clave que nos permite manejar inteligentemente la conciencia. Las impresiones pueden transformarse en algo distinto, en poderes, en luz, en fuego, en armonía, en belleza.

El trabajo sobre sí mismos puede compararse con la disección, en el sentido de que es una transformación. El primer choque consciente es formar un instrumento de cambio en el lugar de entrada de las impresiones. Si mediante la comprensión del trabajo se puede aceptar la vida como trabajo (esotérico), entonces estará en un estado constante de recuerdo de sí mismos. Este estado de conciencia de sí mismo, nos llevará al terreno viviente de la transformación de las impresiones, y así normalmente (o supra-normalmente, mejor dijéramos), al de una vida distinta.

Es decir, que ya la vida no obrara mas sobre cada uno, como lo hacía antes; comenzaran ustedes a pensar y a comprender de una manera nueva, y este es el comienzo, naturalmente, de su propia transformación. Porque mientras ustedes sigan pensando de la misma manera, tomando la vida de la misma manera, es claro que no habrá ningún cambio en ustedes.

Transformar las impresiones de la vida, es transformarse uno mismo, y solo una manera de pensar enteramente nueva, puede efectuarlo. Todo este trabajo, pues, se dirige hacia una forma radical de transformación. Si uno no se transforma, nada logra.

En la misma transmutación sexual, hay transformación de las impresiones. Transformando las impresiones animales, bestiales, en elementos de la devoción, entonces surge la transformación sexual: la TRANSMUTACIÓN.

Exposición y Redacción: Instructor: Ismael Moreno Luna ICQ. San Luis Potosí, S. L. P.

Instituto Cultural Quetzalcoatl de Antropología Psicoanalítica, A.C.

<http://samaelgnosis.net> y <http://samaelgnosis.org>

Imágenes: Miguel Ángel Bounarroti. Capilla Sixtina

