

## Gate Gate Paragate Parasamgate Bodhi Suaja

Es posible que en una práctica de meditación profunda, pueda la conciencia de un ser humano escaparse de entre el ego y experimentar la dicha del vacío iluminador. Es obvio que si lo consigue trabajará con gusto sobre sí mismo, trabajará con ardor, pues habrá experimentado ciertamente, en ausencia del ego, Eso que es la Verdad. Eso que no es del tiempo, que está más allá del cuerpo, de los afectos y de la mente.

Aquí les he enseñado una forma sencilla de meditar, porque hay un tipo de meditación que está dedicado a la autoexploración del ego, con el propósito de desintegrarlo, volverlo cenizas. También hay otro tipo de meditación, que tiene por objeto llegar un día a la experiencia de lo real. Ojala lo logran ustedes, para que siguieran animados interiormente y trabajaran sobre sí mismos. Sin embargo, conceptúo que es necesario tener algún Mantram que sirva.

El Mantram que les voy a dar es muy sencillo: gate, gate, paragate, parasamgate, bhodi, swá, ha. Este Mantram se pronuncia así: gaaateeeee, gaaateeeee, paragaaateeeee, parasamgaaateeeee, booodiiii, suaanaa, jaaaaa. En nuestros corazones tiene que haber quedado grabado.

Este Mantram se pronuncia suavemente, profundamente y en el corazón. Puede también usarse como verbo silenciado, porque hay dos tipos de verbo: verbo articulado y verbo silenciado. El verbo silenciado es poderoso. Este Mantram, entiendo que abre el ojo de dagma. Este Mantram, profundo, un día los llevará a ustedes a experimentar; en ausencia del ego, el vacío iluminador. Entonces sabrán lo que es el Sunyata, entonces entenderán ustedes lo que es el prajña-paramita. Perseverancia es lo que se necesita, con este Mantram ustedes podrán llegar muy lejos.

Conviene experimentar la gran realidad alguna vez, eso lo llena a uno de ánimo para la lucha contra sí mismo. Esa es la ventaja del Sunyata. Esa es la ventaja más grande que existe en relación con la experiencia de lo real. Y para que hoy se aproveche la meditación y el Mantram como es debido, vamos a entrar un rato en meditación con el Mantram.

**PRACTICA DE LA MEDITACIÓN.** Ruego a todos los hermanos, pues, entrar en meditación. Se relaja el cuerpo, totalmente, después de relajado nos entregamos totalmente a nuestro Dios interior profundo. Sin pensar en nada, únicamente recitando con la mente y el corazón el Mantram completo. La meditación debe ser honda, muy profunda, los ojos cerrados, el cuerpo relajado, entregados completamente a nuestro Dios interior. Ni un pensamiento se debe admitir en estos instantes. La entrega a nuestro Dios debe ser total y solamente el Mantram debe resonar en nuestro corazón. -Apaguen las luces, relajen todo el cuerpo. -Relajación completa y entrega total a nuestro Dios interior profundo. -No piensen en nada de nada, de nada, de nada, de nada... -Recitaré el Mantram, lo repetiré muchas veces para que no se les olvide: gaaateeeee, gaaateeeee, paragaaateeeee parasamgaaateeeee, booodiiii, suaanaa, jaaaaa... -Sigan repitiendo en sus corazones... no pensar en nada de nada... entreguémonos a nuestro Dios... -Siéntanse como un cadáver como un difunto. +++ Samael Aun Weor. Para los Pocos +++

**GLOSARIO: Vacío Iluminador.**- Experiencia mística, donde estando el cuerpo físico relajado y le mente en competo silencio, se experimenta un arrobamiento místico, integrándose momentáneamente con el Ser. **Dios Interior Profundo.**- Nuestro Ser o Espíritu. **Mantram.**- Sabia combinación de sonidos, para producir un efecto deseado sea físico, mental o espiritual, en este caso la relajación de la mente

Práctica dirigida por el V.M. Samael Aun Weor en mp3: [www.samaelgnosis.net/practicas](http://www.samaelgnosis.net/practicas)

---

Instituto Cultural Quetzalcoatl de Antropología Psicoanalítica, A.C.  
<http://samaelgnosis.net> y <http://samaelgnosis.org>

